

KASPERSKY After 7 Seminar

～お仕事帰りにセキュリティと女子力Upしませんか?～



開催概要

日程：2016年9月29日(木)

時間：19：00～20：30(受付開始18：45～)

主催：株式会社カスペルスキー

協力：一般社団法人 日本姿勢調律協会

会場：HAPON新宿(東京 新宿)

対象：20歳以上の働く女性 且つご自身のSNS等でセミナーの様子を紹介して下さる方

参加費：1,000円(軽食・ドリンク付)

定員：20名程度

プログラム

●ミニセミナー『オフィスで実践できる美しい姿勢とストレッチ』

講師：一般社団法人 日本姿勢調律協会 代表理事 姿勢調律士 野口 早苗さん

パソコンやスマートフォンなど、何かと前かがみになりがちな毎日を過ごしていませんか？

正しい姿勢は美しいだけではなく、心身の健康にも繋がります。さらにはエイジングケアの効果も期待できます。

オフィスで実践できる正しい姿勢や、座ったまま出来るストレッチを姿勢調律士 野口 早苗さんから学びます。

●働く女性の為のネットセキュリティ講座『イマドキ迷惑メール大解剖』

「知らないメールアドレス、怪しいタイトルや不自然な日本語のメールが迷惑メールでしょ？」

と思っているあなたは気を付けて！

今時の迷惑メール(スパムメール)はあなたが考えているよりずっと巧妙です。

事例として実際に送られた迷惑メールを紹介しながら、どのような点に注意すれば良いか、

また、自分や周りの人が迷惑メールを受け取ったときにどう行動すればよいかなど、みなさんの疑問点を解消しながら一緒に学びましょう。

●参加者交流会

料理や飲物をお召し上がり頂きながら、ご参加者同士の交流や講師への質問タイムとしてご利用下さい。

プログラム内容は当日の都合により変更となる場合がございます。予めご了承願います。

セミナーのお申込みはこちらから

<https://kas.pr/KA7S12>

上記URLまたはQRコードよりご登録願います



ご依頼受付中!

団体・企業様向け

KASPERSKY Over Lunch Seminar

お昼休みにランチを食べながら
セキュリティについて学びませんか?
詳細・ご依頼はこちらから



<https://jp.research.net/r/KOLS>

【KASPERSKY After 7 Seminar (カスペルスキー・アフター・セブン・セミナー)とは?】

カスペルスキーは『IT上の脅威から世界を守る』という指針を掲げ、世界32ヶ国に拠点を構えるセキュリティソリューションベンダーです。

「会社帰りに習い事に行くような気持ちでネットセキュリティについて学んでもらおう」をコンセプトに、KASPERSKY After 7 Seminar では、カスペルスキーならではのインターネットセキュリティ分野における知見やノウハウを活かした実践的なインターネットセキュリティに関する話題に加え、女性が気になるテーマを毎回ミニセッションとしてお届けします。おひとり様でもお友達や同僚とお誘い合わせの上でも、是非気軽にご参加下さい。

【本セミナーに関するお問合せ先】

株式会社カスペルスキー
 KASPERSKY After 7 Seminar事務局
 〒101-0021
 東京都千代田区外神田 3-12-8 住友不動産秋葉原ビル 7F
 Mail : jp-sjevent@kaspersky.com
<http://www.kaspersky.co.jp/>

【会場案内】

HAPON新宿

東京都新宿区西新宿7-4-4 武蔵ビル5F
(小滝橋通り沿い、1階は「靴流通センター」です)

【最寄駅】

都営大江戸線新宿西口駅D5出口 徒歩3分
 JR新宿駅西口 徒歩6分
 西武新宿駅 徒歩5分
 その他、小田急線、京王線 新宿駅

