

kaspersky



Paris



Madrid



Istanbul

Kaspersky Safe Travel Insights

Contents

Argentina	4
Brasile	11
Cina	18
Colombia	25
Egitto	31
Francia	38
Germania	43
Giappone	49
Grecia	55
India	62
Indonesia	68
Italia	74
Kazakistan	80
Malesia	85
Messico	91
Perù	98
Singapore	104
Spagna	110
Sudafrica	115
Turchia	121

Ogni destinazione ha il suo carattere, le sue tradizioni e le sue esperienze uniche, tutte da scoprire. Tuttavia, ottenere il massimo da un viaggio vuol dire molto più che trovare i monumenti più famosi: significa sapere dove mangiano i locali, quali posti meritano una visita e come evitare gli imprevisti che possono cogliere di sorpresa i turisti.

Suggerimenti di Kaspersky per viaggi sicuri è progettata per aiutarvi a esplorare il mondo in tutta sicurezza. Dalla scoperta di tesori nascosti all'esperienza dell'autentica cucina locale, fino a restare al sicuro online in ambienti sconosciuti, le nostre guide uniscono consigli locali di prima mano a suggerimenti pratici sulla cybersecurity.

Realizzata in collaborazione con i dipendenti di Kaspersky e il nostro team Global Research and Analysis (GReAT), questa guida unisce la conoscenza del contesto locale a informazioni di cybersecurity all'avanguardia a livello mondiale, offrendovi tutto il necessario per viaggiare in modo più consapevole e sicuro, con la massima tranquillità.

Che viaggiate per lavoro o stiate pianificando la vostra prossima vacanza, speriamo che questa guida vi aiuti a scoprire il mondo attraverso gli occhi di chi lo abita.

I consigli di viaggio presenti in questa guida sono suggerimenti personali di dipendenti Kaspersky che vivono e lavorano in tutto il mondo. Queste opinioni riflettono le esperienze e le preferenze personali degli autori e non devono essere interpretate come la posizione ufficiale di Kaspersky né come un'approvazione o una raccomandazione commerciale di particolari aziende, locali o servizi. Kaspersky non ha alcun rapporto commerciale con le organizzazioni menzionate in questa guida.



Alla scoperta dell'Argentina

Dalla vivace Buenos Aires alla tranquilla Patagonia

 ESPERTO DEL PAESE

Andrea Fernandez,

Direttrice generale per il
Sud America latino



L'Argentina vi conquista lentamente. Può cominciare a Buenos Aires con una conversazione a tarda notte davanti a una bistecca e un bicchiere di Malbec oppure più a sud, in silenzio ai piedi delle vette della Patagonia. È un paese caratterizzato da città di impronta europea, immensi campi di ghiacciai, remoti paesaggi desertici e tradizioni che trasformano gli sconosciuti in amici. È anche una delle grandi nazioni del calcio mondiale, con tre vittorie ai Mondiali e avendo dato i natali a fuoriclasse assoluti come Diego Maradona e Lionel Messi, ma questa è tutta un'altra storia.

Che siate qui per il cibo, i paesaggi o l'atmosfera, l'Argentina saprà ricompensare la vostra curiosità. Sebbene ogni viaggiatore si crei la propria versione del paese, questi sono i luoghi e le esperienze che probabilmente vi resteranno impressi a lungo dopo la partenza.



Cosa vedere

Teatro Colón, a Buenos Aires

VIVETE IL CUORE CULTURALE DELL'ARGENTINA

Buenos Aires vanta moltissimi splendidi edifici, ma pochi possono eguagliare il Teatro Colón, che trasmette un senso di unicità fin dal momento in cui si varca la soglia. Questo teatro dell'opera, inaugurato nel 1908, è famoso per l'architettura riccamente decorata, le scalinate in marmo e le sale dorate, oltre che per una delle acustiche migliori al mondo.

Non serve essere appassionati di opera per apprezzarlo. C'è qualcosa di magico nel passeggiare sotto le volte a cupola della Sala d'Oro e immaginare decenni di spettacoli che riecheggiano nell'edificio.

i UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

Se non potete assistere a uno spettacolo, prenotate una visita guidata durante il giorno. Le storie che si celano dietro le quinte sono affascinanti quanto l'architettura stessa.



El Chaltén, in Patagonia

A CACCIA DI PAESAGGI SPETTACOLARI

Nel cuore della provincia meridionale di Santa Cruz, El Chaltén è il tipo di luogo che vi fa sentire piccoli nel migliore dei modi. Noto come la capitale argentina del trekking, questo minuscolo villaggio di montagna sorge ai piedi delle cime granitiche del Fitz Roy e del Cerro Torre, circondato da fiumi alimentati dai ghiacciai e da un'infinità di sentieri escursionistici.

Un momento particolarmente memorabile, qui, arriva prima dell'alba. L'escursione alla Laguna de los Tres è ripida e fredda nel buio del primo mattino, ma vedere i primi raggi di sole colpire il Fitz Roy, tingendo la montagna di arancione e rosa acceso, è un'esperienza eterea. Inoltre, per qualche minuto il paesaggio si fa completamente immobile.

i UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

Il tempo in Patagonia cambia in fretta. Vestitevi a strati, anche d'estate, e iniziate le escursioni presto, prima che si alzi il vento.

Bariloche, nel Río Negro

SCOPRITE UNA SECONDA CASA

Bariloche sorge sulle rive del lago Nahuel Huapi, circondata da foreste e cime andine innevate. Viene spesso descritta come la città alpina dell'Argentina, con chalet in legno, negozi di cioccolato e piste da sci in inverno. Il suo fascino fa sì che molti visitatori tornino a visitarla.

La cittadina offre un ritmo rilassante fatto di mattine in riva al lago, escursioni pomeridiane e serate a guardare la neve che cade davanti a una cioccolata calda. Per molti argentini è legata ai viaggi dell'infanzia e alle vacanze in famiglia, il che le conferisce un calore familiare in qualsiasi stagione.

UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

Visitate la zona fuori dall'alta stagione sciistica se cercate sentieri più tranquilli e panorami sul lago più quieti.



Campo de Piedra Pómez

SCOPRITE UNA PERLA NASCOSTA

Il nord dell'Argentina nasconde alcuni dei paesaggi più suggestivi del paese, e Campo de Piedra Pómez, nella provincia di Catamarca, potrebbe essere il più insolito di tutti. Formatosi da eruzioni vulcaniche migliaia di anni fa, il paesaggio è costellato di gigantesche formazioni di pomice bianca e rosa, scolpite dal vento in forme quasi aliene.

A differenza dei famosi sentieri della Patagonia, è in gran parte incontaminata dal turismo di massa. Si può camminare per ore immersi nel silenzio, con nient'altro che roccia vulcanica che si estende fino all'orizzonte.

È il tipo di luogo che vi ricorda quanto l'Argentina sia davvero immensa e varia.

UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

Affidatevi a una guida locale con un fuoristrada (le strade sono isolate, ma il viaggio attraverso i paesaggi desertici fa parte dell'esperienza).

Un'esperienza locale imperdibile:

condividere il mate

In Argentina, bere il mate è un rituale. Gli amici si ritrovano nei parchi, sulle spiagge o dopo il lavoro per condividere una zucca svuotata riempita di "yerba mate", bevendo da una cannuccia di metallo chiamata bombilla.

Ciò che conta non è il tè in sé, ma la pausa. Le conversazioni rallentano, i telefoni scompaiono e le persone restano sedute insieme per ore. Se qualcuno vi offre del mate, dire di sì è uno dei modi più semplici per vivere in prima persona l'ospitalità argentina.

Di solito è accompagnato da qualche stuzzichino, come i bizcochitos (biscotti salati) e, una volta abituati al suo sapore amaro, crea una strana dipendenza.



Cosa mangiare e bere

La cultura gastronomica argentina ruota attorno al piacere della tavola, agli ingredienti di qualità e ai lunghi pasti condivisi con gli altri.

Alcuni piatti assolutamente da provare:

Asado (parrillada)

il leggendario barbecue argentino, con tagli come la costata o il vacío cotti lentamente sul fuoco.

Empanadas

le varianti regionali cambiano, ma le Salteñas (stufato di carne e verdure) e le Tucumanas (carne e cipolle) sono particolarmente amate per la loro ricchezza e la consistenza succosa.

Choripán

un panino da strada semplice ma perfetto, con salsiccia grigliata e chimichurri.

Dulce de leche

la crema al caramello più amata del paese, presente in dessert, dolci e alfajores.

Per un pasto tradizionale a Buenos Aires, uno dei miei ristoranti preferiti è Don Julio, famoso a livello internazionale per le sue bistecche. Apprezzo molto anche i piccoli bodegones di quartiere, che spesso offrono un'esperienza più autentica. In zone come San Telmo, ristoranti tradizionali come El Federal si distinguono per le porzioni abbondanti, l'atmosfera d'altri tempi e i piatti con cui sono cresciuti gli abitanti del posto.



Come viaggiare in sicurezza in Argentina

Viaggiare in Argentina in genere è semplice, ma, come in qualsiasi altro posto, è bene stare all'erta, soprattutto per quanto riguarda le truffe online.

SPECIALISTA DELLE MINACCE



Leandro Cuozzo

Ricercatore di sicurezza presso il Global Research and Analysis Team (GReAT) di Kaspersky



kaspersky

Truffe per l'acquisizione di account WhatsApp

WhatsApp è uno degli strumenti di comunicazione più diffusi in Argentina, il che lo rende un bersaglio frequente per gli autori degli attacchi. I viaggiatori che usano il roaming o schede SIM locali possono ricevere codici di verifica o messaggi inattesi da qualcuno che si spaccia per personale dell'hotel, assistenza clienti o persino un amico.

La truffa consiste di solito nel convincere il viaggiatore a condividere un codice di verifica per "confermare una prenotazione" o "risolvere un problema". Una volta condiviso, l'autore dell'attacco può impossessarsi dell'account e usarlo per richiedere ai contatti trasferimenti di denaro urgenti.

Come rimanere al sicuro

Non condividete mai i codici di verifica di WhatsApp con nessuno, nemmeno se la richiesta sembra provenire da un contatto noto o da un servizio che avete usato di recente. Attivate la verifica in due passaggi nelle impostazioni di WhatsApp e prestate particolare attenzione alle richieste urgenti che riguardano denaro, prenotazioni o l'accesso all'account.

[Kaspersky Premium](#) può offrire un ulteriore livello di protezione durante i viaggi. La funzionalità Messaggistica sicura aiuta a rilevare i link sospetti nei messaggi prima che li apriate, il che è particolarmente utile quando comunicate con hotel, guide, fornitori di trasporti o servizi locali mentre siete in viaggio.

Truffe con codici QR

I pagamenti tramite codice QR e i menù digitali sono ovunque in Argentina, soprattutto in bar, ristoranti e piccole attività. A volte i criminali sovrappongono adesivi con codici QR falsi a quelli autentici, reindirizzando gli utenti verso siti Web di phishing o pagine di pagamento fraudolente.

Come rimanere al sicuro

Prima di scansionare un codice QR, verificate che l'adesivo non sembri manomesso o applicato sopra un altro codice. Prima di inserire dati personali o di pagamento, esaminate con attenzione l'indirizzo del sito Web e, quando possibile, verificate le informazioni di pagamento direttamente con il personale.

Quando effettuate pagamenti o inserite informazioni sensibili online, [Kaspersky Premium](#) può aiutarvi a rilevare pagine di phishing e link dannosi, mentre la VPN inclusa nell'abbonamento contribuisce a proteggere la connessione quando usate reti Wi-Fi pubbliche in bar, hotel, aeroporti o altri spazi condivisi.

App false o clonate

In Argentina esistono numerose app locali per i trasporti, la consegna di cibo e i pagamenti digitali. Soprattutto per i viaggiatori, è facile scaricare versioni false tramite annunci o link non ufficiali invece che dagli app store affidabili.

Queste app dannose sono progettate per rubare password, informazioni bancarie o dati personali.

Come rimanere al sicuro

Scaricate le app solo dagli store ufficiali, evitate i link inviati tramite messaggi, forum o annunci sui social e controllate recensioni, nome dello sviluppatore e numero di download prima di installare app sconosciute.

Kaspersky Premium aiuta a proteggere i dispositivi da download dannosi e app non sicure, mentre [Kaspersky Password Manager](#) consente di creare e memorizzare password complesse e univoche per viaggi, servizi bancari, trasporti e consegne. In questo modo, anche se un account viene preso di mira, gli altri restano protetti.



Alla scoperta del Brasile

Dai tramonti sull'Atlantico alle zone umide incontaminate

 ESPERTO DEL PAESE

Felipe Vanni

Responsabile marketing,
America



È impossibile racchiudere il Brasile in una singola immagine. È un paese di scala continentale, plasmato da culture diverse e sede di una straordinaria varietà di paesaggi, climi, tradizioni e persone. Un attimo prima state guardando il sole scomparire dietro le montagne di Rio, quello dopo vi ritrovate nel cuore delle zone umide ad avvistare giaguari o a condividere un pasto preparato secondo ricette tramandate da generazioni.

Anche se molti viaggiatori arrivano in cerca delle spiagge e del carnevale, il Brasile si rivela lentamente attraverso i suoi ritmi, le sue tradizioni e il calore della vita quotidiana.



Cosa vedere

Rio de Janeiro

LA CITTÀ E LA NATURA IN UNA SOLA ESPERIENZA

Poche città al mondo sono suggestive come Rio de Janeiro. Le montagne si ergono direttamente dall'Oceano Atlantico, i quartieri si estendono tra le colline e monumenti iconici come il Cristo Redentore dominano la città.

Tuttavia, al di là delle spiagge famose e dei panorami da cartolina, la magia di Rio vive nei suoi rituali quotidiani. Uno degli eventi più memorabili si svolge ogni sera presso la Rocchia di Arpoador a Ipanema. Mentre il sole tramonta dietro i monti Dois Irmãos, la folla si raduna per ammirare il cielo che si trasforma: quando il sole scompare del tutto le persone rendono omaggio alla natura con un applauso. È una tradizione semplice, ma che racchiude lo spirito di Rio: gioia collettiva, gratitudine e un profondo apprezzamento per la bellezza.

UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

Al tramonto di Arpoador vale la pena dedicare l'intera serata.



Il Pantanal

SCOPRITE IL LATO SELVAGGIO DEL BRASILE

Se l'Amazzonia è la meraviglia naturale più famosa del Brasile, il Pantanal offre una delle esperienze di osservazione della fauna più coinvolgenti del paese. Questa immensa regione umida ospita alcune delle più alte concentrazioni di fauna del pianeta, tra cui giaguari, capibara, lontre giganti, ara giacinto e centinaia di specie di uccelli.

Ciò che rende speciale questa zona è l'equilibrio tra biodiversità e cultura locale. Le comunità tradizionali continuano a vivere in stretto contatto con la terra, preservando i costumi, la cucina e un ritmo di vita più lento.

UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

I safari nella stagione secca (da giugno a ottobre) offrono le migliori possibilità di avvistare giaguari e altri animali selvatici.

Cascate dell'Iguazú

UN LUOGO DI CUI INNAMORARSI

Le cascate dell'Iguazú, situate al confine tra Brasile e Argentina, sono uno degli spettacoli naturali più maestosi al mondo. Centinaia di cascate si riversano nella foresta subtropicale, riempiendo l'aria di nebbia, arcobaleni e un fragore quasi costante.

Trovarsi davanti alla Gola del Diavolo, la sezione più grande e imponente, è un'esperienza che allo stesso tempo vi emozionerà e vi farà sentire piccoli. Tuttavia, l'esperienza non si conclude alle cascate. Foz do Iguaçu è plasmata anche dalla sua geografia unica: qui si incontrano Brasile, Argentina e Paraguay, creando un'atmosfera da regione di confine in cui culture, lingue e tradizioni si intersecano naturalmente.

Per i viaggiatori che vogliono restare a stretto contatto con la natura, merita una visita anche il Parque das Aves. Situato nei pressi delle cascate, offre l'opportunità di osservare uccelli autoctoni come tucani e ara in un ambiente coinvolgente dedicato alla conservazione della Foresta Atlantica.

UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

Preparatevi a bagnarvi vicino alle piattaforme panoramiche principali: la foschia fa parte dell'esperienza.



Una perla nascosta: Gramado e Canela

I viaggiatori potrebbero immaginare che in Brasile il clima sia tropicale tutto l'anno, ma il sud offre un'atmosfera diversa. Le vicine località montane di Gramado e Canela, influenzate dall'immigrazione tedesca e olandese, sono note per il clima più fresco, l'architettura in stile alpino, le cioccolaterie artigianali e le festose celebrazioni invernali.

Durante i mesi invernali in Brasile, le strade si riempiono di luci, decorazioni e attrazioni che fanno sembrare la regione un villaggio incantato.

Soprattutto per le famiglie, la zona offre parchi a tema, accoglienti caffè, paesaggi montani e attività che fanno sentire i bambini come se fossero entrati in un altro mondo.

Un'esperienza locale imperdibile:

la Festa Junina

Il Carnevale è forse la festa più famosa del Brasile, ma la Festa Junina sa essere più intima e radicata nella tradizione locale.

Celebrate per tutto giugno, queste feste onorano il patrimonio rurale del Brasile con falò, striscioni colorati, danze popolari e musica tradizionale come il forró e il baião. L'atmosfera è calda, nostalgica e incentrata sulle celebrazioni della comunità.

Anche il cibo gioca un ruolo fondamentale. Le specialità stagionali a base di mais, manioca, arachidi e spezie compaiono ovunque, trasformando la festa in una celebrazione del cibo genuino oltre che della cultura.

Per molte famiglie brasiliane, la Festa Junina è legata ai ricordi d'infanzia: giochi, musica, balli e serate trascorse insieme alle fiere di quartiere note come quermesses.



Cosa mangiare e bere

La cucina brasiliana varia da una regione all'altra, ma alcuni piatti e tradizioni sono comuni a tutto il paese.

La feijoada è il piatto più iconico del Brasile, ma molti brasiliani considerano la cucina mineira del Minas Gerais il comfort food per eccellenza del paese. Ricca, sostanziosa e profondamente legata alle tradizioni rurali del Brasile, si caratterizza per carni cotte lentamente, fagioli, manioca, formaggi artigianali e condimenti decisi.

Alcuni piatti che vale la pena provare:

Tutu de Feijão

una saporita purea di fagioli, spesso servita con maiale e riso.

Mexidão

un sostanzioso mix di riso, carni e verdure.

Leitão à Pururuca

maialino arrosto con la cotenna perfettamente croccante.

Pão de queijo

il famoso pane al formaggio brasiliano, molto diffuso nel Minas Gerais.

Succhi di frutta fresca

dalla classica arancia ai frutti regionali come cupuaçu e acerola.



A San Paolo, uno dei miei posti preferiti per assaggiare la cucina mineira tradizionale è [Segredos de Minas](#). L'ambiente è caldo e accogliente e, per me, nessun pasto è davvero completo senza un buon café mineiro per concludere.

Come viaggiare in sicurezza in Brasile

Sebbene il Brasile sia una destinazione incredibile, i viaggiatori devono prestare attenzione a uno dei rischi in più rapida crescita nel paese: il furto di smartphone legato a frodi finanziarie.

SPECIALISTA DELLE
MINACCE



Fabio Assolini

Responsabile della ricerca sulla sicurezza presso il Global Research and Analysis Team (GReAT) di Kaspersky

Furto di smartphone e frodi bancarie

La maggior parte dei furti avviene in modo estremamente rapido e opportunistico, soprattutto nelle grandi città come San Paolo e Rio de Janeiro. I turisti sono particolarmente esposti perché usano di continuo il telefono per mappe, traduzioni, app per i trasporti e foto.

I criminali spesso agiscono nel giro di pochi minuti per accedere alle app bancarie, reimpostare le password tramite e-mail o SMS, trasferire denaro o fare acquisti con i sistemi di pagamento contactless.

Perché è importante

In Brasile il furto di smartphone non è più un semplice reato minore: spesso fa parte di frodi finanziarie organizzate, pensate per svuotare i conti il più in fretta possibile.

Un telefono rubato e sbloccato può dare ai malintenzionati accesso a:

- App bancarie e di pagamento
- Account e-mail utilizzati per il recupero delle password
- Piattaforme di social media e messaggistica
- Codici per l'autenticazione a due fattori
- Portafogli digitali e conti di criptovalute



Come rimanere al sicuro

Evitate di usare il telefono in modo visibile in luoghi affollati o in prossimità del traffico.

Prestate particolare attenzione all'interno di taxi o auto in condivisione con i finestrini aperti.

Attivate la protezione tramite PIN della SIM.

Quando possibile, utilizzate cartelle nascoste o archivi sicuri per le app bancarie.

Evitate di memorizzare password sensibili nelle note o in app non protette.

Attivate le funzioni di localizzazione e cancellazione in remoto prima di partire.

Se possibile, portate con voi un secondo telefono "da strada", senza app bancarie, per la navigazione e le foto quotidiane.

Conservare le password e le informazioni di viaggio importanti in Kaspersky Password Manager aiuta a ridurre la quantità di dati sensibili memorizzati direttamente sul dispositivo e semplifica il recupero dell'accesso agli account in caso di smarrimento o furto del telefono.



Alla scoperta della Cina

Dalle terrazze del tè alla cultura dell'hotpot

 ESPERTO DEL PAESE

Phillip Wang

Responsabile unità
eCommerce, APAC



La Cina offre molto di più di quanto i visitatori che la vedono per la prima volta possano immaginare. È un paese che cerca costantemente un equilibrio tra patrimonio e innovazione, tradizione e trasformazione. Per farvi scoprire alcune delle esperienze che rendono la Cina così affascinante, Phillip Wang, dipendente Kaspersky che vive nel paese, condivide i suoi suggerimenti personali su dove andare, cosa mangiare e come vivere il paese come la gente del posto.

Cosa vedere

Villaggio di Longjing

SE CERCATE QUALCOSA DI ICONICO

Longjing, che letteralmente significa "Pozzo del Drago", è il luogo dove si coltiva il tè verde più famoso della Cina, il tè Longjing. Vi aspettano lussureggianti terrazze di tè e una fuga tranquilla dal trambusto delle frenetiche città cinesi.



Isole Zhoushan

SE CERCATE LA BELLEZZA DELLA NATURA

Situate nei pressi di Ningbo e Shanghai (che meritano di per sé una visita), le isole Zhoushan sono la meta ideale per chi desidera sentire la sabbia sotto i piedi, visitare i mercati del pesce locali e rilassarsi con qualche bevanda fresca. Si trova inoltre vicino ad altre mete famose come il Monte Putuo (una delle quattro montagne sacre del buddismo cinese) e le isole Shengsi (che ospitano un villaggio abbandonato ricoperto dalla vegetazione).

Chongqing

SE CERCATE IL POSTO DEL CUORE

Ultimamente Chongqing è molto popolare tra gli influencer per la sua estetica "cyberpunk". A parte questo, venite qui per scoprire una cultura urbana più autentica e rilassata rispetto alla Shanghai sempre proiettata verso il futuro o alle radici tradizionali di Pechino.



Il West Bund di Shanghai

SE CERCATE UNA PERLA NASCOSTA

Tutti conoscono il Bund, il lungomare con uno degli skyline più famosi al mondo, ma quanti hanno sentito parlare del West Bund? Non è certo un segreto per la gente del posto, ma offre un'esperienza completamente diversa rispetto alla calca in cui ci si ritrova solo per scattare una foto del famoso skyline di Pudong: immaginate passeggiare lungo il fiume in un ambiente aperto e spazioso, un paradiso per i cani e tanti musei e caffè poco conosciuti.

i UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

Abituatevi ai pagamenti senza contanti! Oggi i portafogli pieni di contanti si usano di rado, perché quasi tutte le transazioni passano da servizi di pagamento mobile come Alipay e WeChat Pay. Pagare qualsiasi cosa, anche una semplice bottiglia d'acqua, con una rapida scansione di un codice QR è un piccolo gesto che vi farà sentire subito meno turisti.



Un consiglio da chi vive qui: Shanghai, dove vivo, ha abbracciato pienamente la cultura del caffè. Una curiosità: Shanghai conta più caffetterie di qualsiasi altra città al mondo. La cultura del caffè qui è diversa da quella di altri Paesi asiatici che amano questa bevanda, come il Vietnam, la Corea o il Giappone, ma è altrettanto affascinante. Una delle mie caffetterie preferite è **晶吉一泓咖啡馆** (Jīngjí Yīhóng Kāfēiguǎn), un caffè-torrefazione informale e accogliente, frequentato da una clientela molto eterogenea.

Cosa mangiare e bere

La cucina cinese è tanto varia quanto il paese è vasto, quindi è quasi impossibile scegliere un solo piatto. Ma se dovessi sceglierne uno per la sua unicità, il leggero effetto sorpresa iniziale, la bontà e il puro "fattore divertimento", sarebbe senza dubbio l'hotpot. Può intimidire un po', con lo stile "fai da te" che prevede di scegliere personalmente gli ingredienti freschi e lessarli in una pentola di brodo bollente, senza contare la dimensione conviviale. Tuttavia, credo che il suo carattere giocoso rappresenti perfettamente quanto il cibo sia al centro dell'attenzione sia per il benessere fisico che per i legami sociali nella cultura cinese. Inoltre è davvero buonissimo!

i UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

Vi suggerisco di provare l'"Haidilao" come primo approccio a questo tipo di pasto. Una volta presa confidenza, potrete esplorare altre varianti di hotpot: con brodo di cocco, quello tradizionale di Pechino, quello di Chongqing e altro ancora.



Come viaggiare in sicurezza in Cina

SPECIALISTA DELLE
MINACCE



Noushin Shabab

Responsabile della ricerca sulla sicurezza presso il Global Research and Analysis Team (GReAT) di Kaspersky

Reti Wi-Fi pubbliche intercettate

Le reti Wi-Fi pubbliche negli aeroporti, negli hotel, nei caffè e in altri luoghi pubblici cinesi sono spesso prese di mira dai criminali informatici. I rischi includono hotspot Wi-Fi falsi, intercettazione del traffico Internet e furto di informazioni personali o credenziali di accesso. Le reti pubbliche possono richiedere la verifica dell'identità tramite un numero di telefono o un account collegato al passaporto e le attività online possono essere registrate. È consigliabile evitare di svolgere attività sensibili come l'online banking, l'accesso a sistemi aziendali o la trasmissione di informazioni riservate su reti Wi-Fi pubbliche, a meno che non si utilizzi una connessione affidabile e sicura.

Come rimanere al sicuro

Quando possibile, utilizzate i dati mobili o un hotspot personale affidabile. Se dovete connettervi tramite una rete Wi-Fi pubblica, evitate di accedere a servizi di online banking, sistemi aziendali o altri account sensibili. Una VPN affidabile può inoltre consentire di criptare il traffico Internet e proteggere meglio le vostre informazioni personali. Kaspersky Premium include una [VPN](#) integrata, pensata per proteggere la connessione durante i viaggi.



Truffe con falsi funzionari di ambasciate

I truffatori più esperti possono falsificare numeri di telefono ufficiali e spacciarsi per personale dell'ambasciata, funzionari consolari o polizia locale. Queste truffe, che spesso riguardano presunti problemi legali, difficoltà con i visti o questioni finanziarie urgenti, sono pensate per indurre i viaggiatori a rivelare informazioni personali o a trasferire denaro. Le chiamate possono sembrare provenire da numeri legittimi del governo o di un'ambasciata.

Come rimanere al sicuro

Non fornite informazioni personali, finanziarie o relative al passaporto per telefono. Se venite contattati da qualcuno che afferma di rappresentare un'ambasciata o un'agenzia governativa, chiudete la chiamata e verificate autonomamente la richiesta tramite i recapiti ufficiali.

Furto di computer portatili e telefoni cellulari

Il furto di computer portatili e telefoni cellulari può portare all'accesso non autorizzato a informazioni personali, e-mail, applicazioni bancarie e account online. I criminali possono prendere di mira i viaggiatori nelle aree affollate, tra cui snodi dei trasporti pubblici, attrazioni turistiche e zone della movida. La perdita di un dispositivo può anche impedire l'accesso a documenti di viaggio, servizi di pagamento e piattaforme di comunicazione.

Come rimanere al sicuro

Prima di partire, abilitate il criptaggio del dispositivo, il blocco dello schermo e le funzioni di localizzazione o cancellazione in remoto. Tenete i dispositivi al sicuro e, quando possibile, fuori dalla vista. Denunciate subito qualsiasi furto alle autorità locali e ai fornitori di servizi competenti. Conservare password, dati di pagamento e documenti di viaggio importanti in [Kaspersky Password Manager](#) può inoltre aiutarvi a recuperare in sicurezza l'accesso ad account e informazioni essenziali in caso di smarrimento o furto del dispositivo.



Frodi con codici QR (quishing)

In tutta la Cina i codici QR sono usati moltissimo per pagamenti, siti Web, servizi di trasporto, social media e altre transazioni quotidiane. I criminali possono sostituire i codici QR legittimi con versioni fraudolente che indirizzano gli utenti verso siti Web falsi, download dannosi o portali di pagamento pensati per rubare informazioni personali o denaro. I viaggiatori devono verificare qualsiasi sito Web o richiesta di pagamento prima di inserire informazioni o autorizzare una transazione.

Come rimanere al sicuro

Scansionate i codici QR solo da fonti affidabili e verificate. Prima di procedere, controllate con attenzione gli indirizzi dei siti Web e i dettagli di pagamento. Evitate di scaricare applicazioni o file dai link dei codici QR se non ne è stata confermata la legittimità. [Kaspersky Premium](#) può anche aiutarvi a identificare siti Web di phishing e link dannosi prima che inseriate informazioni personali o di pagamento.

Sistemi di pagamento mobile

Le piattaforme di pagamento mobile come Alipay e WeChat Pay sono usatissime in tutta la Cina e spesso vengono collegate alle carte bancarie dei viaggiatori. I criminali informatici possono usare messaggi di phishing, falsi contatti dell'assistenza clienti o siti Web fraudolenti per ottenere credenziali di pagamento e informazioni sull'account. I viaggiatori possono anche imbattersi in truffe sui pagamenti in cui vengono inseriti importi errati prima della scansione di un codice QR o dell'approvazione di una transazione.

Come rimanere al sicuro

Accedete ai servizi di pagamento solo tramite applicazioni e siti Web ufficiali e, dove disponibile, attivate l'autenticazione a più fattori. Prima di autorizzare una transazione, verificate dettagli e importi del pagamento. Monitorate regolarmente l'attività del conto per individuare transazioni non autorizzate. Le soluzioni di sicurezza con protezione anti-phishing, come [Kaspersky Premium](#), offrono un ulteriore livello di protezione avvisandovi di siti Web e link di pagamento sospetti prima che condividiate informazioni sensibili.



Alla scoperta della Colombia

Dalle fortezze caraibiche alle vette andine

 ESPERTO DEL PAESE

Fernando Sanchez

Responsabile Channel
Sales, NOLA



La Colombia è un paese che non smette mai di sorprendere. Un giorno passeggiate per colorate strade coloniali affacciate sul Mar dei Caraibi, il giorno dopo vi ritrovate a fare trekking tra montagne nebbiose oltre i 4.000 metri o a sorseggiare caffè coltivato sulle colline circostanti.

Entro i suoi confini troverete spiagge tropicali, deserti, giungle, ghiacciai e vivaci città. Tuttavia, ciò che rende la Colombia indimenticabile è il calore della sua gente e il senso di cultura intessuto nella vita quotidiana, tra musica, cibo e tradizioni che variano da una regione all'altra.



Cosa vedere

Cartagena de Indias

ENTRATE NELLA STORIA COLONIALE DELLA COLOMBIA

La città murata di Cartagena ha un'atmosfera cinematografica. Luminosi edifici coloniali, chiese, piazze e caffè animano le strade che un tempo formavano una delle roccaforti più importanti dell'Impero spagnolo nelle Americhe.

Poiché durante l'era coloniale controllava grandi ricchezze e rotte commerciali, Cartagena divenne bersaglio di pirati e potenze europee rivali. Per difenderla, gli spagnoli costruirono uno dei sistemi di difesa militare più sofisticati del Nuovo Mondo, cingendo la città con enormi mura e fortezze visibili ancora oggi.

Ogni passeggiata nel centro storico rivela un altro cortile nascosto, una terrazza sul tetto o un piccolo caffè incastonato tra edifici secolari.

i UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

Esplorate la città murata la mattina presto o dopo il tramonto, quando il caldo si attenua e le strade assumono un'atmosfera più magica.



Parco nazionale di Tayrona

TRA LA GIUNGLA E IL MARE

Pochi luoghi combinano paesaggi in modo tanto spettacolare quanto il Parco nazionale di Tayrona. Situato vicino a Santa Marta, sulla costa caraibica della Colombia, unisce spiagge tropicali, foresta pluviale e la Sierra Nevada de Santa Marta, la catena montuosa costiera più alta al mondo.

La regione è profondamente legata al patrimonio indigeno della Colombia. I viaggiatori più avventurosi possono raggiungere a piedi la Ciudad Perdida (la "Città Perduta"), un antico insediamento più vecchio di Machu Picchu che un tempo rappresentava il centro spirituale e politico della civiltà Tayrona.

Anche senza il trekking, Tayrona è un posto straordinario: sentieri nella giungla che si aprono su spiagge incontaminate, acque cristalline e un autentico senso di connessione con la natura.

i UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

Se possibile, pernottate nelle vicinanze. L'alba a Tayrona è un momento indimenticabile.

Parco nazionale di El Cocuy

OLTRE LO STEREOTIPO TROPICALE

Molti immaginano la Colombia come un paese tropicale e umido: proprio per questo il Parco nazionale di El Cocuy risulta così inaspettato. Situato nelle Ande orientali, ospita il più grande sistema glaciale della Colombia, con cime innevate, laghi alpini e una natura selvaggia d'alta quota che si estende fino all'orizzonte.

Raggiungere luoghi come Ritacuba Blanco richiede preparazione e acclimatamento, ma la ricompensa è straordinaria. L'ecosistema di páramo del parco, popolato da imponenti piante di frailejones, sembra quasi di un altro mondo.

Ciò che rende El Cocuy significativo per molti colombiani è il suo legame con la famiglia e le radici. Esplorare la regione ascoltando le storie di chi è cresciuto qui può trasformare il paesaggio in qualcosa di profondamente personale: non solo bello, ma vivo.

i UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

in queste zone l'altitudine è una cosa seria. Dedicate del tempo all'acclimatamento prima di affrontare escursioni più lunghe.



Una perla nascosta: Caño Cristales

Caño Cristales, spesso chiamato "il fiume dei sette colori", è una delle meraviglie naturali più suggestive della Colombia. Situato nel Parco nazionale della Serranía de la Macarena, si tinge di vivaci sfumature di rosso, rosa, giallo, verde e blu grazie a una pianta acquatica chiamata *Macarenia clavigera*.

I visitatori possono fare escursioni nel paesaggio circostante, nuotare in piscine naturali e ammirare formazioni rocciose modellate per migliaia di anni dalla corrente.

È un luogo che sembra irreale e ricorda quanto la Colombia sappia ancora essere selvaggia.



Esperienze locali imperdibili

Il modo migliore per scoprire la Colombia è attraverso le sue tradizioni e la cultura regionale.

Per gli amanti del caffè, l'Eje Cafetero (l'asse del caffè) offre una delle esperienze più ricche al mondo legate al caffè, dove intere città ruotano attorno alla produzione del caffè e all'ospitalità.

Il paese ospita anche alcune delle feste più vivaci dell'America latina, tra cui il Carnevale di Barranquilla, la Feria de Cali, la Festa dei Fiori e il Carnevale dei Neri e dei Bianchi, riconosciuto dall'UNESCO.



Anche la religione riveste un ruolo importante nella cultura colombiana, come dimostrano siti di grande interesse presenti in tutto il paese. A Bogotá, il santuario di Monserrate domina la capitale da oltre 3.000 metri sul livello del mare. Vicino a Bogotá, la Cattedrale di sale di Zipaquirá è stata scavata nelle profondità di una miniera di sale, mentre il Santuario di Las Lajas si erge maestoso sopra un canyon nel sud della Colombia.

Cosa mangiare e bere

La cucina cambia molto da una regione all'altra della Colombia, ma alcuni piatti e tradizioni uniscono l'intero paese.

Il caffè è forse l'elemento più iconico. In Colombia una semplice tazza di caffè nero si chiama tinto e dividerne una fa parte della vita quotidiana in ogni regione e contesto sociale.

Tra gli altri piatti assolutamente da provare:

Lechona

maiale arrostito lentamente, tradizionalmente farcito con riso e piselli.

Tamal

un impasto di mais ripieno di carne e verdure, avvolto e cotto al vapore in foglie di banano.

Ajiaco

la caratteristica zuppa di pollo e patate di Bogotá.

Arepas

una focaccia di farina di mais macinata, che può essere farcita, diffusa in tutta la Colombia con decine di varietà regionali.

Pan de bono

pane caldo al formaggio che si abbina alla perfezione con il caffè.

Per una cena, uno dei miei ristoranti preferiti a Bogotá è Leo, noto a livello internazionale per il suo approccio alla cucina colombiana incentrato sulla biodiversità. Per chi, come me, ama il caffè, il Café San Alberto, nato nel Quindío, nel cuore della regione del caffè, offre inoltre una delle esperienze che ho apprezzato di più nel Paese.



Come viaggiare in sicurezza in Colombia

La Colombia offre esperienze di viaggio incredibili, ma i visitatori devono essere consapevoli delle minacce digitali che spesso prendono di mira sia i turisti che i residenti, soprattutto tramite false offerte di viaggio, truffe telefoniche e tentativi di phishing.

**SPECIALISTA DELLE
MINACCE**



Lisandro Ubiedo

Ricercatore senior di sicurezza presso il Global Research and Analysis Team (GReAT) di Kaspersky



Truffe di phishing

Il phishing è una delle minacce digitali più comuni per i viaggiatori in Colombia. Spesso gli autori degli attacchi si spacciano per compagnie aeree, hotel, società di biglietteria o organizzatori di eventi tramite e-mail, SMS e annunci sui social media.

Le vittime vengono reindirizzate a siti Web falsi che imitano fedelmente piattaforme di prenotazione o pagamento legittime, per rubare informazioni finanziarie, password o credenziali bancarie. Alcune truffe spingono perfino gli utenti a scaricare app dannose camuffate da promozioni per biglietti o sconti per viaggi.

Come rimanere al sicuro

Prenotate voli, hotel e attività solo tramite piattaforme ufficiali o verificate

Verificate con attenzione i domini dei siti Web e le pagine di pagamento prima di inserire i dati della carta

Diffidate delle offerte "a tempo limitato" che spingono ad agire subito

Attivate l'autenticazione a due fattori sugli account bancari e sui social media

Le soluzioni di sicurezza con protezione anti-phishing, come [Kaspersky Premium](#), offrono un ulteriore livello di protezione avvisandovi di siti Web sospetti, link dannosi e download fraudolenti prima che compromettano le vostre informazioni personali.

Alla scoperta dell'Egitto

Da meraviglie antiche a paesaggi montani senza tempo

 ESPERTO DEL PAESE

Ayman Shaaban

Responsabile unità
Incident Response



Molti viaggiatori arrivano in Egitto pensando soprattutto alle piramidi. Sebbene quei monumenti leggendari meritino la loro fama, l'Egitto offre molto di più della sola storia antica. Dalle fertili rive del Nilo alle montagne del Sinai fino alla remota bellezza delle oasi nel deserto, il paese è ricco di contrasti che rendono unico ogni viaggio.



Cosa vedere

Le Piramidi di Giza

Nessun monumento è più strettamente associato all'Egitto delle Piramidi di Giza.

Queste antiche strutture, che sorgono dal deserto ai margini del Cairo, resistono da oltre 4.500 anni. La Grande Piramide rimane una delle più grandi conquiste ingegneristiche dell'umanità, con i suoi lati allineati quasi perfettamente ai punti cardinali.



I diversi paesaggi naturali dell'Egitto

La bellezza naturale dell'Egitto viene spesso trascurata, eppure è straordinariamente varia. Il territorio passa da vasti deserti dorati alle rigogliose rive verdi del Nilo, mentre il Mar Rosso offre acque cristalline e alcune delle barriere coralline più vivaci al mondo.

Aggiungete le montagne del Sinai, oltre al fertile delta del Nilo, e avrete un paese i cui paesaggi sono affascinanti quanto la sua storia.

Monti del Sinai

Fare trekking e campeggiare nel Sinai è un'esperienza incredibile. Trascorrere giornate attraversando paesaggi desertici, esplorando canyon colorati con guide beduine e scalando montagne lontane dalle città moderne è al tempo stesso impegnativo e appagante.

Raggiungere le vette dopo ore di cammino, immersi nel silenzio e in panorami sconfinati, offre una rara occasione per staccare, riflettere e ritrovarsi.



Una perla nascosta: l'Oasi di Siwa

Lontano dal principale circuito turistico egiziano si trova l'Oasi di Siwa, una delle destinazioni più magiche del paese.

Circondata da dune, palmeti, sorgenti naturali e laghi salati, sembra un altro mondo. La vita scorre a un ritmo più lento e l'oasi offre un lato dell'Egitto che molti visitatori internazionali non vivono mai.

Un'esperienza locale imperdibile: scoprire l'Egitto attraverso il cibo

Se c'è una cosa che dovete assolutamente fare in Egitto, oltre a visitare i suoi monumenti, è immergervi nella cultura culinaria locale.

Gli egiziani sono noti per essere accoglienti, cordiali e desiderosi di condividere le proprie tradizioni. Il cibo è al centro di questa ospitalità e scoprire i piatti locali è uno dei modi migliori per conoscere il paese.

Un consiglio da chi vive qui: non limitatevi ai ristoranti. Alcuni dei sapori più memorabili dell'Egitto si trovano nei caffè locali, nelle trattorie tradizionali e nelle bancarelle di quartiere.



Cosa mangiare e bere

La cucina egiziana è ricca, varia e piena di sapori genuini. Tra i piatti assolutamente da provare:

Koshary

l'amatissimo piatto nazionale egiziano, con riso, pasta, lenticchie, ceci e salsa di pomodoro piccante.

Hawawshi

pane croccante cotto al forno e farcito con saporita carne macinata e spezie.

Molokhiya

una ricca zuppa verde a base di foglie di iuta, spesso servita con riso e pollo.

Mahshi

verdure ripiene di riso condito ed erbe aromatiche, un caposaldo della cucina casalinga egiziana.

Carni alla griglia

teneri kebab e saporiti kofta cotti alla brace.

Piccione ripieno

una specialità tradizionale ripiena di riso o cereali e arrostita fino a doratura.



Bevande locali popolari

Sobia

una bevanda dolce e cremosa a base di cocco, spesso consumata durante il Ramadan.

Succo di canna da zucchero

appena spremuto e rinfrescante, soprattutto nelle calde giornate estive.

Enab

un succo tradizionale a base d'uva, diffuso in tutto l'Egitto.

Homos el sham

una bevanda calda e speziata a base di ceci, venduta di solito dagli ambulanti, soprattutto in inverno.

Quando si parla di caffè, l'esperienza conta quanto il menù. Se siete al Cairo, iniziate dalle caffetterie tradizionali intorno ad Al-Azhar, per poi esplorare i locali più moderni della città. Molti di questi sorgono accanto a edifici storici vecchi di centinaia o addirittura migliaia di anni.



Come restare al sicuro in Egitto

L'Egitto in genere è accogliente con i viaggiatori, ma vale la pena tenere presenti alcune minacce digitali.

**SPECIALISTA DELLE
MINACCE**



Noushin Shabab

Responsabile della ricerca sulla sicurezza presso il Global Research and Analysis Team (GReAT) di Kaspersky

Furto di dispositivi e compromissione di account

I furti di telefoni e portatili possono avvenire nelle zone turistiche affollate, negli snodi di trasporto e nei centri città più trafficati. Il rischio maggiore spesso non è il dispositivo in sé, ma l'accesso ai vostri account e ai dati personali.

Come rimanere al sicuro

- Utilizzate il blocco dello schermo e l'autenticazione biometrica
- Abilitate le funzionalità di localizzazione del dispositivo e cancellazione in remoto
- Utilizzate l'autenticazione a più fattori per gli account importanti
- Se un dispositivo viene rubato, cambiate immediatamente le password

Conservare le password e le informazioni di viaggio importanti in [Kaspersky Password Manager](#) vi aiuta a recuperare in sicurezza l'accesso ad account e documenti essenziali in caso di smarrimento o furto del dispositivo.

Rischi delle reti Wi-Fi pubbliche

Il Wi-Fi gratuito è diffuso in hotel, bar, aeroporti e zone turistiche, ma le reti non protette possono esporre informazioni sensibili.

Come rimanere al sicuro

- Evitate di eseguire operazioni bancarie o accedere ad account sensibili tramite reti Wi-Fi pubbliche
- Disattivate le connessioni Wi-Fi automatiche
- Quando possibile, utilizzate i dati mobili o una VPN affidabile
- Mantenete aggiornati i dispositivi

Se dovete connettervi tramite una rete Wi-Fi pubblica, la [VPN inclusa in Kaspersky Premium](#) aiuta a criptare la connessione Internet e offre una protezione aggiuntiva durante l'accesso a servizi di viaggio, e-mail o account online.

Truffe sulle prenotazioni online

Siti Web fraudolenti e agenzie di viaggio non ufficiali possono pubblicizzare tour scontati, crociere sul Nilo, hotel o servizi di trasporto che in realtà non esistono.

Come rimanere al sicuro

- | Prenotate tramite operatori affermati
- | Fate attenzione ai prezzi che sembrano insolitamente bassi
- | Verificate le prenotazioni direttamente con l'operatore
- | Conservate copie delle conferme di prenotazione e delle ricevute di pagamento
- | [Kaspersky Premium](#) aiuta a individuare siti Web di phishing e pagine di prenotazione fraudolente prima che inseriate i dati di pagamento o effettuate una prenotazione.

Frodi legate a pagamenti digitali e portafogli elettronici

Servizi come InstaPay, Vodafone Cash, Fawry e Meeza sono molto diffusi in Egitto. A volte i criminali sfruttano queste piattaforme con messaggi di phishing, false richieste di pagamento e codici QR fraudolenti.

Come rimanere al sicuro

- | Scaricate le app di pagamento solo dagli app store ufficiali
- | Verificate i dati del destinatario prima di approvare i pagamenti
- | Evitate di rispondere a messaggi inattesi che richiedono pagamenti
- | Attivate gli avvisi sulle transazioni e monitorate regolarmente le attività del conto
- | [Kaspersky Premium](#) offre un ulteriore livello di protezione, aiutando a rilevare link di phishing e pagine di pagamento fraudolente prima che condividiate informazioni finanziarie sensibili.

Alla scoperta della Francia

Dalle luci di Parigi ai paesaggi della Provenza

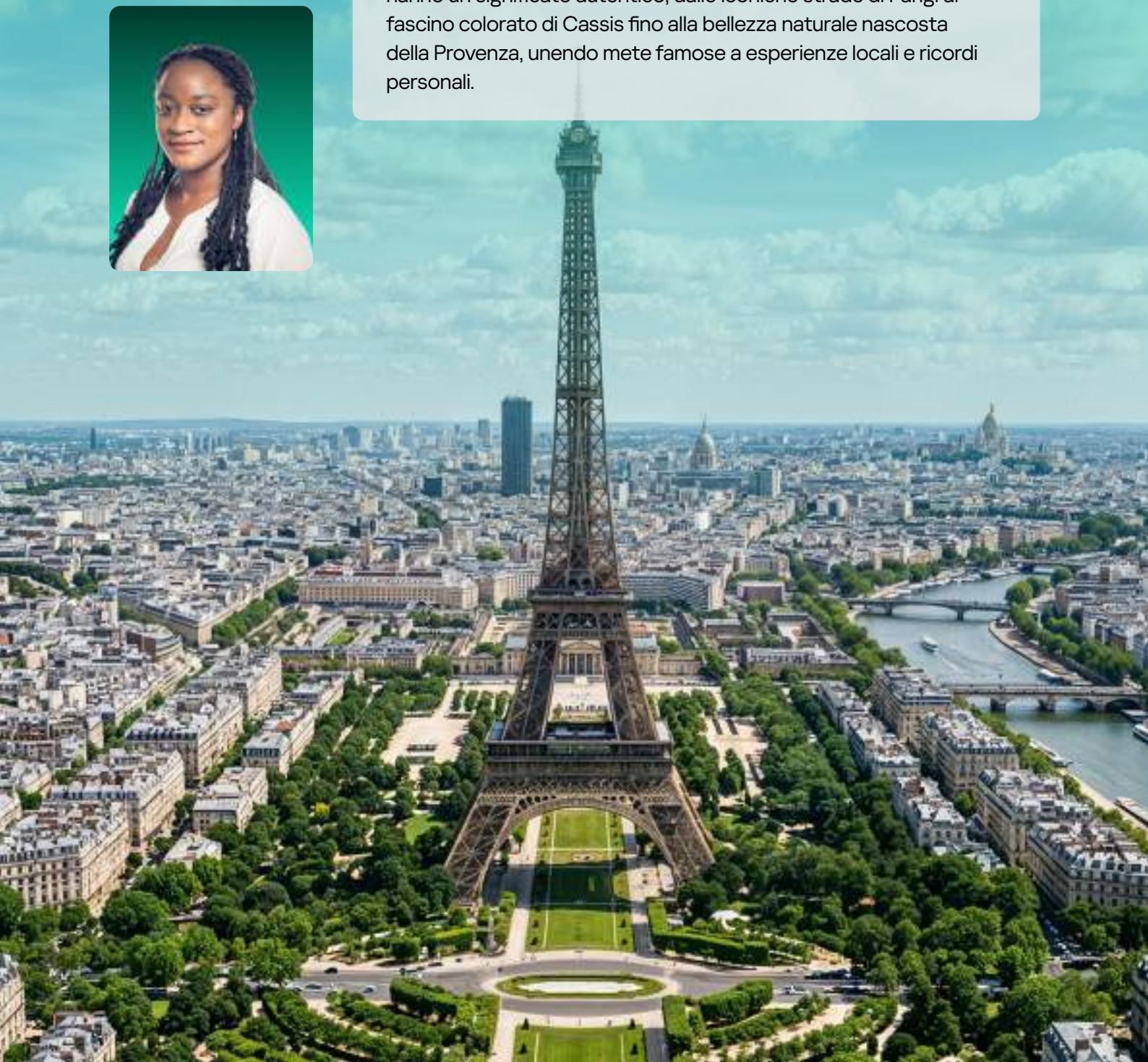
 ESPERTO DEL PAESE

Gladys Yiadom

Responsabile senior
degli affari pubblici



La Francia è un paese famoso tanto per l'atmosfera quanto per i suoi monumenti. In questa guida di viaggio Gladys Yiadom svela un lato più personale della Francia attraverso luoghi che hanno un significato autentico, dalle iconiche strade di Parigi al fascino colorato di Cassis fino alla bellezza naturale nascosta della Provenza, unendo mete famose a esperienze locali e ricordi personali.



Cosa vedere

La Torre Eiffel

SE CERCATE QUALCOSA DI ICONICO

La Torre Eiffel è una tappa obbligata per chi visita Parigi. Ha un fascino tutto suo. Un tempo si poteva passare proprio sotto la torre: questo rendeva l'esperienza più aperta e spontanea, con le persone che si radunavano per un picnic nelle vicinanze. Oggi l'accesso è più limitato, ma la torre non ha perso la sua magia.

i UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

La tarda sera è il momento ideale per visitarla, soprattutto d'estate. La torre si illumina a ogni ora dopo il tramonto e le luci della città viste dall'alto ripagano ampiamente la salita.



Le Gole del Verdon

SE CERCATE PAESAGGI EPICI

Le Gole del Verdon sono uno dei luoghi più mozzafiato che abbia mai visitato. È stata anche la mia prima escursione in assoluto, il che ha reso l'esperienza ancora più indimenticabile. Lungo il percorso, lo scenario sembra quasi irreale. L'ampiezza del paesaggio, unita al silenzio e alla bellezza incontaminata della natura, rende l'intera esperienza incredibilmente coinvolgente. È il tipo di posto che rimane dentro a lungo, anche dopo essere partiti.

i UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

Ho scelto il Sentier Martel, un percorso di circa 16 km che si addentra nella gola. Si tratta di un'escursione impegnativa, soprattutto se non si è abituati alle lunghe distanze, ma ne vale assolutamente la pena per le imponenti scogliere calcaree, le acque turchesi cristalline e i panorami spettacolari che si possono ammirare a ogni angolo.

Cassis

SE CERCATE IL MIO POSTO DEL CUORE

Cassis è il mio luogo preferito. Si tratta di una piccola città nel sud della Francia che occupa un posto speciale nel mio cuore. Per molti anni ho passato le vacanze al sud, ma non ero mai io a scegliere la destinazione. Cassis è stata la prima meta che ho scelto di visitare di proposito e me ne sono innamorata perdutamente. Ora ci vado ogni anno, almeno una volta.

Ciò che amo di più sono i colori e l'atmosfera. Nei pressi del porto, le case sono dipinte con delicate tonalità di rosa, arancione e giallo.

i UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

Tutto è al tempo stesso semplice e vivace. Cassis è piccola, accogliente e piacevole da vivere senza strafare. Di solito trascorro il tempo al porto, vado in un ristorante con una bella vista e poi mi rilasso in spiaggia o faccio un'escursione nelle Calanques.



Il Colorado Provençal

SE CERCATE UNA PERLA NASCOSTA

Avete mai immaginato di poter vivere un'esperienza simile a quella del Grand Canyon, ma in Francia? Il Colorado Provençal di Rustrel forse non è la prima meta a venire in mente quando si visita la Francia, ma merita sicuramente una sosta se vi trovate in Provenza.

i UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

Il Colorado Provençal è molto facile da esplorare grazie ai suoi sentieri agevoli, accessibili anche a chi non è un escursionista esperto. È anche un ottimo modo per scoprire un lato diverso della Provenza, offrendo un contrasto sorprendente con la costa e i paesaggi montani per cui la regione è solitamente nota.

Cosa mangiare e bere

Quando si parla di cibo e bevande in Francia, è difficile scegliere perché ogni regione ha le sue specialità.

Un consiglio da chi vive qui: a Parigi esiste un tipo di ristorante molto particolare, il "bouillon", che risale al XIX secolo e ha recentemente conosciuto una rinascita. Il Bouillon Chartier di Montparnasse è uno degli esempi più famosi, con uno splendido interno in stile

Art Nouveau che mi è piaciuto moltissimo. Il cibo è semplice, ma l'esperienza si basa soprattutto sull'atmosfera. Può capitare di ritrovarsi seduti allo stesso tavolo accanto a persone che non si conoscono e spesso le conversazioni nascono spontaneamente.



Come viaggiare in sicurezza

Cosa tenere presente in questa regione

SPECIALISTA DELLE
MINACCE



Marc Rivero López

Responsabile della ricerca sulla sicurezza presso il Global Research and Analysis Team (GReAT) di Kaspersky



Truffe successive a violazioni dei dati

Nel 2026 le autorità francesi hanno lanciato un allarme in merito alla divulgazione di dati relativi ad archivi pubblici e su chiamate, e-mail e SMS fraudolenti che imitano quelli di servizi ufficiali. Una volta a conoscenza dei dati personali, i criminali possono rendere più credibile un contatto successivo. Un truffatore può conoscere abbastanza informazioni di base da sembrare autentico, per poi chiedere l'elemento mancante: una password, un numero di carta, un codice monouso o un pagamento.

Perché è importante

I viaggiatori in genere danno per scontato che un messaggio con il proprio nome, numero di telefono o itinerario corretto sia sicuramente autentico. In realtà, spesso vengono usati dati parziali come esca per una frode di secondo livello.

Come rimanere al sicuro

Considerate la presenza di dati personali corretti come un segnale a cui prestare attenzione, non come una prova di autenticità. Rifiutate di fornire eventuali informazioni di sicurezza mancanti e verificate la questione tramite il servizio ufficiale. Conservate gli screenshot e segnalate il contatto sospetto se sono coinvolti denaro o dati personali. Le soluzioni di sicurezza con protezione anti-phishing, come [Kaspersky Premium](#), offrono un ulteriore livello di protezione avvisandovi di link sospetti e siti Web fraudolenti prima di condividere informazioni sensibili.

Viaggiare in Germania

Dalle pareti rocciose agli accoglienti biergarten

 ESPERTO DEL PAESE

Waldemar Bergstreiser

Direttore generale per la regione DACH



Ciò che rende la Germania così speciale è la sua diversità. Potrete trascorrere le mattine esplorando secoli di storia, i pomeriggi facendo escursioni tra boschi e montagne e le serate gustando piatti e birra tradizionali in un accogliente biergarten locale.

Che siate alla ricerca di luoghi famosi, avventure all'aria aperta o perle nascoste lontane dalla folla, Waldemar Bergstreiser, del team Kaspersky, ci offre il punto di vista di una persona del posto su come vivere momenti indimenticabili a ogni passo.



Cosa vedere

La Porta di Brandeburgo

SE CERCATE QUALCOSA DI ICONICO

Berlino nel suo complesso non delude mai. Se però c'è un simbolo che incarna la Germania moderna, è la Porta di Brandeburgo. Costruita nel 1791 come simbolo di pace, è diventata uno dei simboli più controversi del XX secolo. Ha assistito alla Guerra fredda e infine alla riunificazione della Germania. Quando il Muro è caduto il 9 novembre 1989, la folla si è riversata attraverso la Porta di Brandeburgo: è stato un momento iconico di liberazione, simbolo di riunificazione, libertà e resilienza.

i UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

Oltre a essere un simbolo importante e un'attrazione turistica, la Porta di Brandeburgo ospita eventi durante tutto l'anno. Tenete d'occhio gli eventi in programma durante il vostro soggiorno.



Berchtesgaden

SE VOLETE ESPLORARE LA NATURA

Questa parte della Germania, spesso sottovalutata, ospita alcuni dei paesaggi più mozzafiato del paese. La combinazione di montagne, fitte foreste e laghi cristallini è straordinaria. Il lago Königssee, in particolare, appare quasi irreale quando l'acqua riflette le montagne.

i UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

Attraversate il lago con una barca elettrica e ascoltate il barcaiolo che suona la tromba. Il suono riecheggia contro le ripide pareti rocciose, creando un'esperienza magica. Scendete a St. Bartholomä e proseguite a piedi lungo il sentiero che costeggia il lago verso il molo di Sallet. Il percorso si snoda tra ripide pareti rocciose, cascate e splendidi tratti di foresta proprio a ridosso dell'acqua.

Svizzera sassone

SE CERCATE UNA PERLA NASCOSTA

La Svizzera sassone è uno splendido parco nazionale situato a due passi da Dresda, in Germania. Personalmente, adoro la Svizzera sassone perché sembra quasi irreale, grazie alla sua geologia davvero straordinaria. Millenni di erosione da parte del fiume Elba, il gelo e la pioggia hanno isolato innumerevoli torri di roccia verticali dall'altopiano circostante: alcune superano i 100 metri di altezza.

Nelle prime ore del mattino, la nebbia spesso aleggia tra le formazioni rocciose e il paesaggio assomiglia più alla Scandinavia o al Nord America che alla Germania. Allo stesso tempo la regione appare tranquilla, autentica e molto meno affollata rispetto a molte celebri mete turistiche tedesche.

i UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

la Svizzera sassone è splendida tutto l'anno, ma il periodo migliore per visitarla dipende in gran parte dalle vostre preferenze. La primavera (da marzo a maggio) è il periodo ideale per godersi il clima mite e la fioritura. Ideale per escursioni e attività all'aria aperta.



Cosa provare: se volete andare oltre le attrazioni turistiche

Se volete andare oltre i monumenti più famosi e vivere la Germania come chi ci abita, dovrete assolutamente trovare il tempo per:

Visitare un tradizionale biergarten a Monaco di Baviera, con specialità locali e pretzel: ancora più piacevole in compagnia.

Visitare un mercatino di Natale durante l'Avvento. Le luci calde, il vin brulé, le mandorle caramellate e gli oggetti artigianali creano un'atmosfera unica

Cosa mangiare e bere

Sia per i viaggiatori che per la gente del posto, il cibo è una parte fondamentale dell'esperienza di un paese. Se desiderate assaporare l'autentica cucina tedesca, dovrete provare:

Bratwurst

uno dei piatti tedeschi più famosi, particolarmente diffuso a Norimberga.

Schnitzel

croccante, sostanzioso e servito di solito con insalata di patate o patatine fritte.

Pretzel

da gustare fresco in Baviera e nel Baden-Württemberg, con burro o formaggio.

Käsespätzle

un piatto sostanzioso della Germania meridionale, simile ai maccheroni al formaggio.

Schweinshaxe

una classica specialità bavarese con la cotenna croccante.

i UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

Uno dei miei ristoranti preferiti è lo [Sperling](#), situato nel mio villaggio bavarese. Il cibo è delizioso ed è un posto in cui ci si sente subito a casa.

”

"Dahoam is Dahoam" è un'espressione bavarese molto nota. In italiano significa più o meno "La casa è la casa" oppure "Casa dolce casa".

“



Come viaggiare in sicurezza in Germania

SPECIALISTA DELLE
MINACCE



Marc Rivero López

Responsabile della ricerca sulla sicurezza presso il Global Research and Analysis Team (GReAT) di Kaspersky

Richieste di pagamento dalle piattaforme di prenotazione

In Germania, gli enti di tutela dei consumatori continuano a mettere in guardia contro le false richieste di pagamento legate alle prenotazioni di alloggi. Il messaggio può sembrare provenire da un hotel, una pensione o un gestore di appartamenti e può riferirsi a un soggiorno reale, ma la pagina di pagamento non è controllata dalla struttura né dalla piattaforma di prenotazione. La truffa può arrivare poco dopo la prenotazione o anche settimane più tardi, il che la rende facile da confondere con le normali procedure amministrative che precedono l'arrivo.

Perché è importante

La Germania è una destinazione molto frequentata per viaggi d'affari, brevi soggiorni in città e trasferimenti estivi. Molti viaggiatori hanno più prenotazioni e potrebbero non prestare attenzione a un messaggio di verifica in più. I dettagli reali sulla prenotazione fanno sembrare la truffa un'operazione di routine.

Come rimanere al sicuro

Utilizzate esclusivamente i metodi di pagamento indicati nella conferma di prenotazione. Se la struttura richiede la verifica della carta o un nuovo deposito, contattatela direttamente utilizzando un numero verificato in modo indipendente. Non visitate i link inviati tramite WhatsApp, SMS o e-mail per reinserire i dati della carta. [Kaspersky Premium](#) offre un ulteriore livello di protezione, aiutandovi a rilevare siti Web di phishing e link di pagamento fraudolenti prima che inseriate i dati di pagamento.



Phishing su conti bancari, fiscali e servizi ufficiali

Le campagne di phishing tedesche spesso imitano banche, ELSTER, servizi pensionistici, assicurazioni sanitarie e noti servizi in abbonamento. Gli avvisi recenti mostrano sempre lo stesso schema: un rimborso, un blocco dell'account, una verifica di pagamento o un aggiornamento di sicurezza che richiede l'accesso immediato. Anche lo smishing e il quishing rientrano in questo quadro, con link via SMS e codici QR usati per indurre le vittime a visitare pagine false.

Perché è importante

Durante un viaggio è possibile ricevere fatture, avvisi di trasporto o biglietti per eventi tedeschi del tutto legittimi. Un falso messaggio ufficiale può quindi mimetizzarsi nella normale documentazione di viaggio. La pressione deriva di solito da una scadenza o dalla minaccia di una limitazione dell'account.

Come rimanere al sicuro

Non utilizzate i link contenuti in messaggi inattesi relativi ai vostri account. Aprite l'app ufficiale oppure digitate manualmente l'indirizzo noto, ad esempio il portale ufficiale della banca o il dominio ufficiale del servizio pubblico. Prestate particolare attenzione alle e-mail che richiedono dati bancari per avere accesso a un rimborso. Le soluzioni di sicurezza con protezione anti-phishing, come [Kaspersky Premium](#), aiutano a identificare siti Web sospetti e link dannosi prima di condividere informazioni sensibili.

Reti Wi-Fi pubbliche in snodi di trasporto e hotel

Negli aeroporti, nelle stazioni ferroviarie, negli hotel e nei centri congressi tedeschi è facile trovare reti Wi-Fi pubbliche. Il rischio non è che ogni rete sia dannosa, ma che i viaggiatori si connettano a quella sbagliata, riutilizzino le password o eseguano attività lavorative e bancarie sensibili su una rete sconosciuta. Gli autori degli attacchi traggono vantaggio anche dai dispositivi che si connettono in automatico a reti che sembrano familiari.

Perché è importante

La Germania viene spesso utilizzata come punto di collegamento all'interno dell'Europa. Una breve sosta in una sala d'attesa dell'aeroporto o in una stazione ferroviaria è proprio il tipo di momento in cui si controlla la posta, si approvano pagamenti e si aprono allegati senza prestare molta attenzione.

Come rimanere al sicuro

Verificate il nome corretto della rete con la struttura ed evitate accessi sensibili su reti Wi-Fi aperte. Utilizzate i dati mobili o una VPN per i conti bancari, gli strumenti di lavoro e gli account di prenotazione. Disattivate la connessione automatica e il rilevamento Bluetooth quando non servono. Se dovete utilizzare una rete Wi-Fi pubblica, la [VPN](#) inclusa in Kaspersky Premium cripta il traffico Internet e offre una protezione aggiuntiva durante l'accesso a servizi di viaggio, strumenti di lavoro o account online.

Giappone

Oltre le luci al neon di Tokyo

🇯🇵 ESPERTO DEL PAESE

Takeshi

Molti viaggiatori arrivano in Giappone con in mente le immagini dei grattacieli di Tokyo e dei treni ad alta velocità. Sebbene queste icone siano indimenticabili, alcune delle esperienze più appaganti in Giappone nascono dal rallentare il ritmo, scoprendo le tradizioni, i paesaggi e i rituali quotidiani che caratterizzano il paese.



Cosa vedere

Palazzo Imperiale, Tokyo

Situato nel cuore di Tokyo, il Palazzo Imperiale sorge sul sito dell'antico Castello di Edo e rimane la residenza dell'Imperatore del Giappone. Nonostante sia circondato da una delle città più grandi del mondo, il parco del palazzo trasmette una straordinaria sensazione di pace, con ampi giardini, fossati e secoli di storia.

Una visita a questo luogo offre uno scorcio sul patrimonio imperiale del Giappone e sull'eleganza che continua a influenzare la cultura giapponese ancora oggi.



Monte Fuji

Nessun simbolo è più strettamente associato al Giappone del Monte Fuji. Questo sito, dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO, domina il paesaggio con il suo cono perfettamente simmetrico e cambia aspetto a ogni stagione.

In primavera i ciliegi in fiore incorniciano la montagna, in estate si aprono i sentieri escursionistici, l'autunno porta con sé un fogliame dai colori vivaci e l'inverno ricopre la cima di neve.

Ise-Shima

Ise-Shima è una regione nota per la sua costa frastagliata, i frutti di mare eccezionali e il suo significato spirituale.

Al centro si trova il Grande Santuario di Ise, considerato il sito shintoista più sacro del Giappone. Ogni visita infonde un senso di calma e invita alla riflessione. Passeggiare sotto imponenti alberi secolari, esplorare le vie tradizionali di Okage Yokocho e ammirare il panorama dall'Osservatorio di Yokoyama regala un'esperienza autenticamente giapponese.

La regione coniuga natura, storia e gastronomia in un unico viaggio.



Una perla nascosta: Ouchi-juku, Fukushima

Se molti visitatori si concentrano sui famosi templi di Kyoto, Ouchi-juku offre uno scorcio più intimo del Giappone di un tempo.

Questo villaggio di posta del periodo Edo, splendidamente conservato, allinea case tradizionali dal tetto di paglia lungo un'unica strada storica. Con pochi edifici moderni all'orizzonte, sembra di fare un salto indietro di diversi secoli.

In inverno, quando la neve ricopre il villaggio, l'intero paesaggio assume un aspetto quasi magico.

Un'esperienza locale imperdibile: rilassarsi in un onsen

Se c'è un'esperienza che cattura veramente lo spirito del Giappone, è immergersi in un onsen.

Più che un semplice bagno termale, un onsen riflette un approccio giapponese al relax, alla consapevolezza e al legame con la natura. Che siate circondati da foreste, montagne o fiumi, questa esperienza vi invita a rallentare e ad apprezzare il momento presente.

UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

prima di entrare in un onsen, lavatevi sempre accuratamente nelle docce. Osservare la corretta etichetta del bagno è parte integrante dell'esperienza e dimostra rispetto per gli altri ospiti.



Cosa mangiare

La reputazione culinaria del Giappone è ben meritata, ma alcune esperienze spiccano in modo particolare:

Ramen

Ogni regione ha il suo stile, dai ricchi brodi tonkotsu alle sostanziose ciotole a base di miso.

Sushi

Dai ristoranti omakase di lusso ai banconi informali con nastro trasportatore, la qualità è sempre eccellente.



Uno dei miei posti preferiti a Tokyo è **炭火焼濃厚中華そば 海富道** ([Seafood Ramen Seafudou](#)), un piccolo ristorante di ramen noto per i suoi brodi ai frutti di mare grigliati alla brace. I sapori sono diversi da quelli tipici dei ramen a base di maiale o pollo e offrono una reinterpretazione creativa di un classico giapponese.

Come viaggiare in sicurezza in Giappone

Il Giappone è uno dei paesi più sicuri al mondo, ma i viaggiatori dovrebbero comunque essere consapevoli di alcune truffe comuni e dei rischi informatici.

**SPECIALISTA DELLE
MINACCENACCE**



Noushin Shabab

Responsabile della ricerca sulla sicurezza presso il Global Research and Analysis Team (GReAT) di Kaspersky

Wi-Fi pubblico e furto di credenziali

Il Wi-Fi gratuito è ampiamente disponibile negli aeroporti, negli hotel, nei bar e nei centri commerciali. A volte i criminali creano hotspot falsi progettati per sottrarre credenziali di accesso o informazioni finanziarie.

Come rimanere al sicuro

- Evitate operazioni bancarie o transazioni sensibili sulle reti Wi-Fi pubbliche
- Verificate i nomi delle reti con il personale prima di connettervi

Utilizzate i dati mobili o un hotspot personale ogni volta che è possibile

Abilitate l'autenticazione a più fattori per gli account importanti

Se dovete connettervi tramite una rete Wi-Fi pubblica, la [VPN](#) inclusa in Kaspersky Premium cripta il traffico Internet, contribuendo a proteggere le vostre informazioni personali durante l'accesso a servizi di viaggio, e-mail o account online.

Phishing dei dati delle carte di credito

I truffatori possono inviare e-mail o SMS spacciandosi per banche, corrieri o emittenti di carte di credito nel tentativo di rubare informazioni finanziarie.

Come rimanere al sicuro

Non condividete mai i dati della carta tramite link ricevuti via e-mail o SMS

Verificate direttamente le richieste mediante i siti Web o le app ufficiali

Controllate regolarmente la cronologia delle transazioni

Le soluzioni di sicurezza con protezione anti-phishing, come [Kaspersky Premium](#), aggiungono un ulteriore livello di difesa, avvisandovi di link sospetti e siti Web fraudolenti prima che inseriate informazioni sensibili.

Truffe sulle prenotazioni di viaggi

Agenzie di viaggio fasulle, pagine sui social media e siti di prenotazione non ufficiali potrebbero pubblicizzare voli, tour, abbonamenti ferroviari o alloggi a prezzi scontati.

Come rimanere al sicuro

- | Prenotate tramite operatori affermati
- | Diffidate delle offerte insolitamente convenienti
- | Conservate copie di tutte le conferme di prenotazione e delle ricevute di pagamento
- | Conservate in modo sicuro le informazioni di viaggio importanti. I gestori di password, come [Kaspersky Password Manager](#), proteggono le conferme di prenotazione, i dati di pagamento e i documenti di viaggio, mantenendoli facilmente accessibili ogni volta che ne avete bisogno.

Truffe con falsi agenti di polizia

A volte i truffatori si fingono agenti di polizia e sostengono che un viaggiatore sia coinvolto in un'indagine o in una questione legale. Potrebbero fare pressione sulle vittime per indurle a trasferire denaro o condividere informazioni personali.

Come rimanere al sicuro

- | La polizia giapponese non chiede di trasferire denaro su "conti sicuri"
- | Interrompete immediatamente le chiamate sospette
- | Verificate ogni affermazione tramite i canali di contatto ufficiali

Frodi nei pagamenti con codici QR

L'ecosistema dei pagamenti senza contanti in Giappone è in rapida crescita e, a volte, i truffatori sovrappongono codici QR falsi a quelli legittimi o reindirizzano i pagamenti verso conti fraudolenti.

Come rimanere al sicuro

- | Verificate il nome dell'esercente prima di autorizzare i pagamenti
- | Evitate i codici QR danneggiati o alterati
- | In caso di dubbi, verificate i dettagli del pagamento con il personale
- | Mantenete attive le notifiche sui pagamenti
- | Prima di inserire i dati di pagamento, verificate sempre di essere stati reindirizzati al sito Web corretto. La protezione anti-phishing, come la tecnologia inclusa in [Kaspersky Premium](#), può aiutare a rilevare le pagine fraudolente e a ridurre il rischio di restare vittima di truffe tramite codici QR.

Oltre l'Acropoli

Ja Grecia raccontata da chi ci vive

🇬🇷 ESPERTO DEL PAESE

Vasilios Vlahos

Responsabile dei canali
di vendita per il territorio



Dagli antichi monumenti ai quartieri nascosti, fino alle cene in riva al mare che si protraggono fino a notte fonda, la Grecia si scopre al meglio attraverso gli occhi di chi la abita. Vasilios Vlahos, dipendente Kaspersky che vive in Grecia, racconta i luoghi, i sapori e i momenti autentici che catturano la vera essenza del paese e lo rendono indimenticabile per i visitatori.



Cosa vedere

L'Acropoli

SE CERCATE QUALCOSA DI ICONICO

Ogni greco cresce con l'Acropoli sullo sfondo dei libri di storia, ma vederla di persona non è mai un'esperienza banale. Ciò che la rende speciale non è solo il Partenone in sé, ma la sensazione di trovarsi in un luogo che ha plasmato idee che il mondo intero utilizza ancora oggi: democrazia, filosofia, teatro, dibattito pubblico. Anche per la gente del posto, visitare l'Acropoli è emozionante. Possiamo lamentarci ogni giorno del traffico di Atene, ma quando alziamo lo sguardo e vediamo la collina illuminata di notte, ci ricorda da dove veniamo.

i UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

Il momento migliore è in realtà mezzogiorno, in mezzo alla folla. Si sentono lingue diverse tutt'intorno, i musicisti di strada in basso (nella zona di Plaka) e in qualche modo la Grecia antica e quella moderna si incontrano in un unico luogo.



Elafonissi

SE CERCATE UN PARADISO TROPICALE

Elafonissi si trova a Creta, la più grande isola della Grecia. Ciò che rende speciale Elafonissi non è solo la sua bellezza, ma anche la sensazione che si prova arrivandoci. Il viaggio attraverso la Creta occidentale attraversa piccoli villaggi di montagna, uliveti e strade tortuose, finché improvvisamente il paesaggio si apre su acque turchesi e banchi di sabbia bianca.

Uno dei miei ricordi più belli risale a un viaggio con gli amici a settembre, dopo la stagione turistica. Siamo rimasti fino a sera e, mentre il cielo si tingeva di arancione e rosa, la spiaggia è diventata completamente silenziosa, a eccezione del suono delle onde. Qualcuno aveva portato anguria fresca e formaggio locale da un villaggio vicino e ci siamo seduti direttamente sulla sabbia a guardare le ultime luci del tramonto scomparire in lontananza. Era una cosa semplice, ma sembrava il momento perfetto di un'estate in Grecia.

i UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

Da abitante del posto, direi che l'esperienza migliore si vive la mattina presto o nel tardo pomeriggio, dopo che la maggior parte dei turisti giornalieri se n'è andata. Il vento si calma, i colori si attenuano e il luogo sembra quasi incontaminato. È possibile camminare a piedi nudi per centinaia di metri nelle acque poco profonde mentre il sole tramonta sul Mar Libico.

La Riviera di Atene

SE CERCATE IL MIO POSTO DEL CUORE

Per me la Riviera di Atene, da Palaio Faliro a Sounio passando per Glyfada e Voula, rappresenta al meglio l'Atene moderna. È il luogo dove la città respira. Essendo cresciuto a Vouliagmeni, il mare è sempre stato il mio rifugio. Le serate estive significavano famiglie che passeggiavano lungo la costa con un gelato, adolescenti seduti sugli scogli ad ascoltare musica e giri in macchina lungo il viale Poseidonos con l'aria salmastra proveniente dal Golfo Saronico. Ancora oggi, dopo una giornata difficile nel centro città, molti ateniesi si dirigono istintivamente verso la costa.

i UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

Ad agosto percorrete la costa in auto dopo mezzanotte. Una volta che il caldo cittadino si attenua, la brezza marina, le luci del porto turistico e le strade più tranquille rivelano un lato di Atene più sereno, quasi cinematografico.



Anafiotika

SE CERCATE UNA PERLA NASCOSTA

La maggior parte dei visitatori di Atene si dirige direttamente dall'Acropoli a Plaka, senza rendersi conto che, proprio ai piedi della collina sacra, si trova un piccolo quartiere dall'atmosfera completamente diversa dal resto della città.

Anafiotika assomiglia più a una piccola isola delle Cicladi che a un quartiere di una capitale. Contiene case imbiancate a calce, porte blu, scale strette, vasi di fiori ovunque e minuscoli cortili nascosti dove i gatti dormono al sole. Il quartiere fu costruito nel XIX secolo da operai provenienti dall'isola di Anafi, che si recarono ad Atene per contribuire alla costruzione della moderna capitale greca e ricrearono qui l'architettura della loro isola.

È il tipo di posto che molti viaggiatori si perdono perché è piccolo e facile da trascurare, ma per me incarna l'anima di Atene meglio di molte attrazioni famose.

i UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

Visitate Anafiotika la sera, dopo che la maggior parte dei turisti se n'è andata. L'atmosfera si fa più tranquilla, le luci della città iniziano a brillare in basso ed è più facile apprezzare il carattere pacifico, quasi nascosto, del quartiere.

Cosa provare

Se volete davvero capire la Grecia, non dovete concentrarvi solo su monumenti o spiagge. Bisogna vivere una serata estiva come la vivono i greci: con calma, gustando il cibo, conversando e senza fretta. L'esperienza più autentica è ritrovarsi in una taverna sul mare con amici o familiari dopo il tramonto. Non un ristorante di lusso, ma un semplice locale in riva al mare con tovaglie di carta, birra fredda o vino, piattini al centro del tavolo e musica soffusa in sottofondo.

In Grecia, la cena non è mai solo un'occasione per mangiare. Può durare quattro o cinque ore. La gente parla a voce alta, discute di calcio o di politica, ordina "solo un altro piatto" da condividere e resta a lungo anche dopo aver finito di mangiare. Nessuno guarda l'orologio. I bambini corrono intorno ai tavoli, gli anziani siedono per ore a bere ouzo e a volte degli sconosciuti ai tavoli vicini si uniscono alla conversazione.

Per me, questo è il vero ritmo della Grecia.



Cosa mangiare e bere

La cucina greca dà il meglio di sé quando è semplice. Gli ingredienti contano più delle ricette complicate: un buon olio d'oliva, pomodori che abbiano davvero il sapore dei pomodori, pesce fresco, erbe aromatiche di montagna, pane caldo e formaggio locale. Alcuni piatti e bevande che vi consiglio assolutamente di provare:

Moussaka

il classico comfort food greco, con strati di melanzane, carne macinata e besciamella.

Dakos

un piatto tradizionale cretese con gallette d'orzo, pomodoro, olio d'oliva e feta o mizithra.

Souvlaki

semplice e veloce, è un piatto che i greci mangiano di continuo.

Spanakopita

una torta salata di spinaci e feta in pasta fillo croccante.

Polpo alla griglia

soprattutto nelle taverne sul mare, d'estate.

Loukoumades

piccole palline di pasta fritta con miele e cannella.



Da bere

Caffè freddo greco, soprattutto espresso o cappuccino, praticamente il carburante della vita estiva nella Grecia di oggi.

i UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

Uno dei miei posti preferiti ad Atene è [Varoulko Seaside](#). Unisce due cose a cui i greci tengono molto: l'ottimo pesce e la vicinanza al mare. Sedersi lì la sera, guardando le piccole barche da pesca di Mikrolimano mentre si gusta del pesce fresco, offre un'esperienza autenticamente ateniese.

Come viaggiare in sicurezza in Grecia

SPECIALISTA DELLE
MINACCE



Marc Rivero López

Responsabile della ricerca sulla sicurezza presso il Global Research and Analysis Team (GReAT) di Kaspersky

Smishing con l'imitazione di messaggi provenienti da autorità pubbliche

Nel febbraio 2026 un'interrogazione al Parlamento europeo ha segnalato l'intensificarsi degli SMS malevoli rivolti ai cittadini europei, con riferimento specifico a falsi messaggi diffusi in Grecia a nome dell'autorità fiscale. Lo scopo è ottenere dati personali e finanziari. In genere messaggi fanno leva su tasse, rimborsi, multe o verifiche dell'account, perché sono temi che creano urgenza e fanno temere al destinatario di aver mancato una scadenza ufficiale.

Perché è importante

Un viaggiatore può non sapere come comunicano di solito le autorità pubbliche greche e può essere più propenso a fidarsi di un messaggio che sembra fornire spiegazioni su un addebito locale, un'imposta o un adempimento amministrativo.

Come rimanere al sicuro

Non utilizzate i link contenuti in SMS inattesi per risolvere presunti problemi fiscali o relativi ai servizi pubblici. Prima di inserire qualsiasi dato, cercate autonomamente il servizio ufficiale oppure chiedete indicazioni all'hotel, all'agenzia di viaggi o alla banca. [Kaspersky Premium](#) offre un ulteriore livello di protezione, aiutandovi a rilevare link di phishing e siti Web fraudolenti prima di condividere informazioni sensibili.

Dirottamento di prenotazioni negli alloggi turistici

La forte dipendenza della Grecia da hotel, ville, isole e alloggi stagionali rende il dirottamento delle prenotazioni una minaccia concreta per i viaggiatori. La truffa segue uno schema diffuso in Europa: un messaggio con dettagli su una prenotazione reale richiede la verifica del pagamento, i dati degli ospiti o un bonifico al di fuori dei termini di prenotazione concordati. La richiesta può arrivare poco prima dell'arrivo, quando il viaggiatore teme di perdere la camera.

Perché è importante

Nelle destinazioni più gettonate, in alta stagione gli alloggi sono cari e scarseggiano. Questa pressione offre ai truffatori un vantaggio, perché le vittime sono portate ad agire in fretta per non perdere una prenotazione difficile da sostituire.

Come rimanere al sicuro

Verificate ogni richiesta di pagamento o di dati degli ospiti tramite il canale di prenotazione originale. Se il messaggio richiede un link esterno, un bonifico bancario o i dati della carta via chat, interrompete la procedura e contattate direttamente la struttura tramite un numero affidabile. [Kaspersky Premium](#) aiuta anche a individuare pagine di pagamento fraudolente e siti Web di phishing, aggiungendo un ulteriore livello di protezione nella gestione delle prenotazioni online.



India

Templi antichi, riserve di tigri e sapori indimenticabili

 ESPERTO DEL PAESE

Jaydeep Singh

Direttore generale per
l'India



L'India è un paese di immensa varietà, dove la storia antica, la fauna selvatica, le città vivaci e le culture regionali si fondono per regalare viaggi indimenticabili. Se i monumenti più iconici attraggono visitatori da tutto il mondo, alcune delle esperienze migliori nascono dal rallentare, esplorare le tradizioni locali e scoprire luoghi al fuori dei soliti percorsi turistici.



Cosa vedere

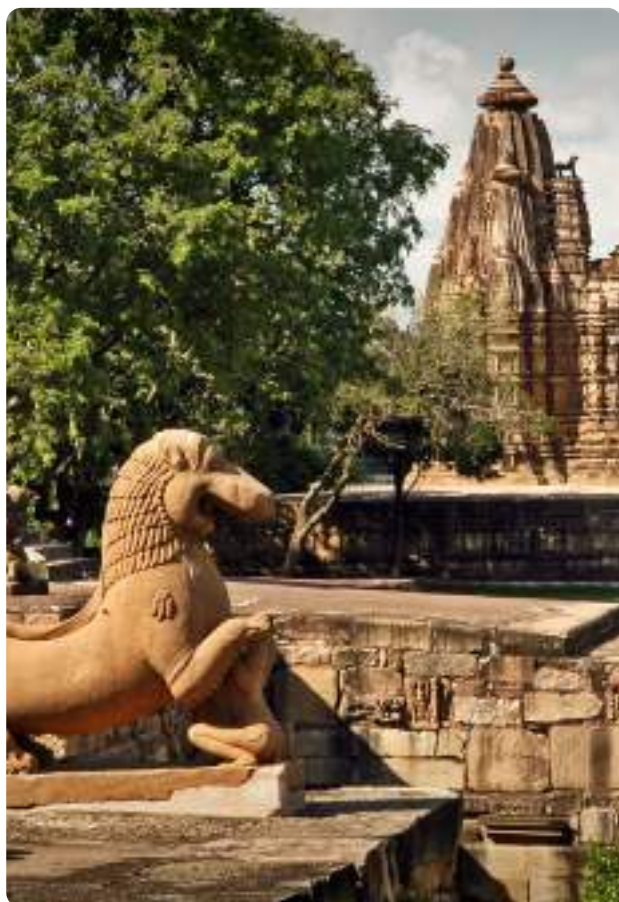
Khajuraho

UN CAPOLAVORO DEL PATRIMONIO INDIANO

Situata nel Madhya Pradesh, Khajuraho è uno dei tesori culturali più straordinari dell'India. Questo sito, dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO, è famoso per i suoi templi finemente scolpiti, che testimoniano una straordinaria maestria artistica e artigianale risalente a quasi mille anni fa.

i UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

Il periodo migliore per la visita è tra ottobre e marzo, quando le temperature più miti rendono l'esplorazione del complesso particolarmente piacevole.



Parco nazionale di Panna

IL LATO SELVAGGIO DELL'INDIA

A breve distanza da Khajuraho, il Parco nazionale di Panna è una delle principali riserve di tigri del Madhya Pradesh. Il fiume Ken attraversa il parco, creando scenari spettacolari e sostenendo una notevole varietà di fauna selvatica.

Le piantagioni di caffè di Coorg

UN LUOGO DOVE RALLENTARE

Per un'esperienza completamente diversa, dirigetevi a sud verso le colline di Coorg e Chikmagalur, dove si coltiva il caffè. Circondata da piantagioni e paesaggi nebbiosi, questa regione offre uno scorcio su un lato più tranquillo dell'India.

Soggiornare in una delle storiche piantagioni della zona, svegliarsi con il profumo del caffè appena fatto e godersi il ritmo di vita rilassato rende il soggiorno indimenticabile.



Una perla nascosta: Orchha

Spesso trascurata dai visitatori internazionali, Orchha è una delle città storiche più affascinanti dell'India centrale.

Situata sulle rive del fiume Betwa, nel Madhya Pradesh, ospita magnifici palazzi e templi che fondono architettura Rajput e Moghul. Le attrazioni principali includono Jehangir Mahal, il tempio Chaturbhuj e Sheesh Mahal.

A differenza di molte celebri mete storiche, Orchha resta relativamente poco affollata, il che la rende ideale per vivere la storia dell'India a un ritmo più lento.

Un'esperienza locale imperdibile: cibo e feste

Il modo migliore per scoprire l'India è attraverso le feste e la musica. Ogni regione ha le sue tradizioni e i festival musicali locali offrono una splendida introduzione alla diversità culturale del paese.

Altrettanto importante è esplorare la cultura gastronomica locale, tra vivaci mercati, ristoranti a conduzione familiare o famose bancarelle di street food. Alcune delle esperienze più memorabili nascono attorno a un pasto condiviso.



Cosa mangiare e bere

Tra i piatti assolutamente da provare:

Chole Bhature

ceci speziati serviti con soffice pane fritto

Masala Dosa

una crêpe croccante di riso e lenticchie ripiena di patate speziate

Gol Gappa (Pani Puri)

gusci croccanti riempiti di patate, ceci, spezie e acqua aromatizzata e acidula



A Nuova Delhi, alcuni dei miei ristoranti preferiti sono [Ikk Panjab a Connaught Place](#), [Gulati Restaurant and Foods al Pandara Road Market](#) e [Dum Pukht all'ITC Maurya](#).

Come viaggiare in sicurezza in India

L'economia digitale indiana rende comodo viaggiare, ma i visitatori devono essere consapevoli di alcune truffe comuni.

**SPECIALISTA DELLE
MINACCE**



Noushin Shabab

Responsabile della ricerca sulla sicurezza presso il Global Research and Analysis Team (GReAT) di Kaspersky



Siti Web falsi per prenotazioni alberghiere

I truffatori creano spesso copie convincenti di siti Web legittimi di strutture ricettive, offrendo occasioni allettanti e chiedendo il pagamento anticipato.

Come rimanere al sicuro

Prenotate solo tramite i siti Web ufficiali degli hotel o tramite piattaforme di viaggio affidabili e verificate con attenzione gli indirizzi dei siti Web prima di effettuare i pagamenti. Kaspersky Premium può aiutarvi a identificare siti Web di phishing e link dannosi, offrendo un ulteriore livello di protezione prima che inseriate i dati di pagamento o effettuiate una prenotazione.

Truffe sulle prenotazioni tramite WhatsApp

I truffatori spesso usano WhatsApp per promuovere falsi servizi di prenotazione di viaggi, alloggi, pellegrinaggi o voli in elicottero.

Come rimanere al sicuro

Prima di inviare denaro, verificate tutte le prenotazioni direttamente con i fornitori ufficiali. Diffidate di richieste urgenti o istruzioni per pagamenti inattesi, anche se sembrano provenire da un'azienda legittima. La funzionalità Messaggistica sicura di [Kaspersky Premium](#) può anche aiutare a rilevare i link sospetti condivisi nei messaggi prima che li apriate.

Frodi nei pagamenti tramite UPI e codici QR

Il popolare sistema di pagamento indiano UPI viene talvolta sfruttato con richieste di pagamento false, codici QR fraudolenti e truffe sui rimborsi.

Come rimanere al sicuro

Non approvate mai richieste di pagamento inattese, verificate con attenzione i dati del commerciante e ricordate che per ricevere denaro non serve mai inserire il PIN UPI. Prima di inserire i dati di pagamento, verificate sempre di essere stati reindirizzati al sito Web corretto. [Kaspersky Premium](#) consente di rilevare le pagine di phishing che potrebbero aprirsi tramite codici QR o link di pagamento dannosi.

Frodi legate allo scambio di SIM e al mobile banking

I criminali possono tentare di ottenere il controllo del numero di cellulare di una vittima per intercettare i codici di autenticazione usati dai servizi bancari e di pagamento.

Come rimanere al sicuro

Non condividete mai i codici di verifica e contattate subito il vostro operatore se perdetes all'improvviso il segnale mobile. Inoltre, usare password complesse e univoche per i conti bancari e gli account di viaggio può ridurre l'impatto di una compromissione degli account. [Kaspersky Password Manager](#) aiuta a generare e memorizzare in sicurezza password univoche su tutti i vostri dispositivi.

Furto di credenziali su reti Wi-Fi pubbliche

Le reti Wi-Fi non protette in aeroporti, hotel, caffè e centri commerciali possono esporre informazioni sensibili.

Come rimanere al sicuro

Evitate, quando possibile, di effettuare operazioni bancarie o altre transazioni finanziarie sensibili su reti Wi-Fi pubbliche non protette, abilitate l'autenticazione a più fattori per gli account importanti e verificate i nomi delle reti prima di connettervi. Se dovete utilizzare una rete Wi-Fi pubblica, la [VPN](#) inclusa in Kaspersky Premium aiuta a criptare la connessione Internet e offre una protezione aggiuntiva durante l'accesso a servizi di viaggio, e-mail o account online.



Alla scoperta dell'Indonesia

Templi, vulcani, isole e tradizione

 ESPERTO DEL PAESE

Defi Nofitra

Responsabile vendite
B2B



Distribuita su oltre 17.000 isole, l'Indonesia è uno dei paesi più eterogenei al mondo. Dagli antichi complessi di templi ai vulcani attivi, dalle città vivaci alle remote isole tropicali, ogni regione ha un carattere diverso. Che si tratti di esplorare il cuore culturale di Giava, immergersi in acque cristalline o godersi l'ospitalità locale, l'Indonesia offre esperienze che restano impresse.



Cosa vedere

Tempio di Borobudur, Giava Centrale

Borobudur è il monumento culturale più iconico dell'Indonesia e uno dei più grandi complessi di templi buddisti al mondo. Il sito, del IX secolo e dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO, è costituito da nove piattaforme sovrapposte, sormontate da una cupola centrale.

Percorrendo il tempio si scoprono centinaia di statue del Buddha ed elaborate sculture in pietra che narrano episodi degli insegnamenti buddisti. Raggiungere le terrazze superiori e spaziare con lo sguardo sul paesaggio circostante è un'esperienza indimenticabile.

UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

Visitatelo la mattina presto per evitare la folla e il caldo.



Parco nazionale di Komodo e Monte Bromo

La bellezza naturale dell'Indonesia è straordinaria e due mete spiccano in particolare.

Il Parco nazionale di Komodo offre alcune delle esperienze naturalistiche e marine più spettacolari del paese. I visitatori possono ammirare i famosi draghi di Komodo, fare snorkeling tra le barriere coralline e avvistare tartarughe, squali di barriera e pesci tropicali.

Il Monte Bromo, uno dei vulcani più famosi dell'Indonesia, ricompensa chi si alza presto con un'alba mozzafiato su uno spettacolare paesaggio vulcanico.

UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

Prenotate i tour con operatori affidabili e portate abiti a strati per le escursioni mattutine sui vulcani, perché le temperature possono essere sorprendentemente fresche.

Yogyakarta

Tra tutte le località dell'Indonesia, Yogyakarta è quella che lascia l'impressione più forte su molti visitatori. Nota per l'arte, le tradizioni, la maestria del batik e l'atmosfera accogliente, unisce cultura antica e vita urbana moderna.

La gente del posto è incredibilmente cordiale e felice di condividere storie o posare per le foto. La città è anche la base ideale per visitare i templi di Borobudur e Prambanan.

UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

Per sfuggire al caldo cittadino, visitate la vicina Kaliurang, una fresca cittadina di montagna ai piedi del Monte Merapi.



Una perla nascosta: Bandung

Bandung offre un lato diverso dell'Indonesia. Circondata dalle montagne, ha un'atmosfera rilassata che invita i visitatori a rallentare e a godersi il momento.

Più che correre da un'attrazione all'altra, qui si tratta di godersi l'atmosfera, i caffè locali e i momenti di quiete.

UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

Esplorate la via Braga di sera, quando la città dà il meglio di sé, rilassata e affascinante.

Un'esperienza locale imperdibile: soggiornare in un hotel tradizionale indonesiano

Uno dei modi migliori per vivere l'Indonesia è passare una notte in un hotel o in una guesthouse in stile tradizionale. Queste strutture spesso si contraddistinguono per l'architettura locale, le decorazioni di ispirazione culturale e l'ospitalità radicata nelle tradizioni regionali.

Oltre al soggiorno in sé, potrete apprezzare più a fondo la cultura indonesiana e il calore di questo popolo.



Cosa mangiare e bere

La cucina indonesiana varia notevolmente da un'isola e da una regione all'altra, rendendo il cibo uno dei punti di forza di qualsiasi viaggio. Alcuni piatti assolutamente da provare:

Nasi Goreng

il famoso riso fritto indonesiano.

Satay

spiedini grigliati serviti con una ricca salsa di arachidi.

Rendang

manzo cotto lentamente in spezie aromatiche e latte di cocco.

Gado-Gado

verdure servite con condimento alle arachidi.

Bandrek

una bevanda calda tradizionale di Giava Occidentale a base di zenzero, zucchero di palma e spezie.



A Giacarta, uno dei miei posti preferiti per scoprire la cucina indonesiana è [Seribu Rasa](#). Il ristorante offre un'ampia scelta di piatti tradizionali e bevande locali in un ambiente confortevole.

Come viaggiare in sicurezza in Indonesia

L'Indonesia è in genere un paese accogliente e facile da visitare, ma i turisti devono prestare attenzione ad alcune comuni truffe informatiche e finanziarie.

**SPECIALISTA DELLE
MINACCENACCE**



Noushin Shabab

Responsabile della ricerca sulla sicurezza presso il Global Research and Analysis Team (GReAT) di Kaspersky

Skimming di bancomat e carte

I criminali possono installare dispositivi di skimming o telecamere nascoste su bancomat e terminali di pagamento per rubare i dati delle carte e i PIN.

Come rimanere al sicuro

- Usate i bancomat all'interno delle banche o in luoghi affidabili
- Controllate che i dispositivi non presentino segni di manomissione
- Coprite la tastiera quando digitate il PIN
- Monitorate regolarmente i vostri conti bancari

Furto di dispositivi

Telefoni cellulari e portatili vengono talvolta presi di mira nelle zone turistiche affollate, negli snodi di trasporto e negli spazi pubblici. Oltre al dispositivo in sé, i ladri possono accedere ad app bancarie, e-mail e account online.

Come rimanere al sicuro

- Abilitate il blocco dello schermo e l'autenticazione biometrica
- Attivate le funzionalità di localizzazione del dispositivo e cancellazione in remoto
- Evitate di lasciare i dispositivi incustoditi
- Se un dispositivo viene rubato, cambiate subito le password importanti
- Conservare le password e le informazioni di viaggio importanti in [Kaspersky Password Manager](#) vi aiuta a recuperare in sicurezza l'accesso ad account e documenti essenziali in caso di smarrimento o furto del dispositivo.

Wi-Fi pubblico e furto di credenziali

Possono essere usate reti Wi-Fi false o non sicure per intercettare dati o rubare credenziali di accesso.

Come rimanere al sicuro

- Evitate di accedere a servizi bancari o di pagamento tramite reti Wi-Fi pubbliche

- Quando possibile, utilizzate i dati mobili o una VPN affidabile

- Verificate i nomi delle reti con il personale prima di connettervi

- Abilitate l'autenticazione a più fattori per gli account importanti

- Se dovete connettervi tramite una rete Wi-Fi pubblica, la [VPN](#) inclusa in Kaspersky Premium aiuta a criptare la connessione Internet e offre una protezione aggiuntiva durante l'accesso a servizi di viaggio, e-mail o account online.

Frodi nei pagamenti QRIS

Il sistema di pagamento indonesiano QRIS è molto diffuso, ma a volte i truffatori sostituiscono i codici QR legittimi con codici fraudolenti.

Come rimanere al sicuro

- Verificate i dati del commerciante prima di confermare i pagamenti

- Evitate di scansionare codici QR da fonti sconosciute

- Controllate che i codici non siano stati alterati o coperti

- Mantenete attive le registrazioni dei pagamenti e le notifiche delle transazioni

- Prima di inserire i dati di pagamento, verificate sempre di essere stati reindirizzati al sito Web corretto. [Kaspersky Premium](#) può aiutarvi a rilevare pagine di phishing e link dannosi prima che condividiate informazioni finanziarie sensibili.

Acquisizione di account WhatsApp

I truffatori possono tentare di impossessarsi degli account WhatsApp inducendo gli utenti a condividere codici di verifica o a fare clic su link dannosi.

Come rimanere al sicuro

- Non condividete mai i codici di verifica di WhatsApp

- Abilitate la verifica in due passaggi

- Prestate attenzione ai messaggi inattesi che richiedono informazioni personali o pagamenti

- Verificate le richieste insolite tramite un altro canale di comunicazione

- La funzionalità Messaggistica sicura di [Kaspersky Premium](#) può anche aiutare a rilevare i link sospetti nei messaggi prima che li apriate, riducendo il rischio di restare vittima di truffe per l'acquisizione dell'account.

In giro per l'Italia

Dalle montagne innevate allo stile di vita rilassato e alle località balneari

 ESPERTO DEL PAESE

Davide Giraldo

Responsabile dei
social media



L'Italia è un paese che si apprezza al meglio con calma, attraverso lunghi pranzi, tranquille cittadine costiere, paesaggi montani e momenti che non trovano mai spazio nelle guide turistiche. In questa guida di viaggio, Davide Giraldo condivide un lato più personale dell'Italia, portandovi oltre i soliti itinerari turistici. Dai canali di Venezia alle tranquille rive del Lago Maggiore, angoli d'Italia visti con gli occhi di chi la conosce sia da viaggiatore che da residente.



Cosa vedere

Venezia

VIVETELA COME CHI CI ABITA

Venezia è una meta turistica molto popolare. Tuttavia, la vera esperienza inizia quando ci si allontana dai principali percorsi turistici. Invece di correre da un monumento all'altro, rallentate ed esplorate i quartieri più tranquilli. Perdetevi tra i vicoli, attraversate canali deserti, visitate una mostra gratuita di arte contemporanea della Biennale (visitabile fino alla fine di novembre).

i UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

Per me, che ho vissuto nel centro storico per tre anni durante l'università, Venezia si apprezza al meglio in quei momenti semplici, seduti in riva all'acqua al tramonto con un drink in mano, guardando scorrere la vita di tutti i giorni. È allora che la città sembra davvero reale, non solo un'immagine iconica.



Le Dolomiti

VIVETE PAESAGGI EPICI

Le Dolomiti offrono alcuni dei paesaggi montani più spettacolari d'Europa, ma ciò che le rende davvero speciali è il modo in cui le si vive. Se ci andate in inverno, sciare lungo il Sellaronda è un'esperienza indimenticabile. Si tratta di un itinerario di un'intera giornata che collega diverse valli intorno al massiccio del Sella e permette di sciare tra paesaggi mozzafiato senza mai ripetere la stessa discesa. Tra le piste perfettamente curate e le cime suggestive tutt'intorno, sembra non tanto di passare una giornata sugli sci, ma di immergersi in un capolavoro della natura.

i UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

Valutate l'acquisto dello skipass Dolomiti Superski, che copre tutte le aree delle Dolomiti, facilitando l'esplorazione della zona e gli spostamenti tra le diverse località.

Lago Maggiore

UN LUOGO IN CUI TORNO SEMPRE

Il Lago Maggiore è casa mia, ed è un luogo in cui torno sempre. Uno dei miei posti preferiti è la Rocca d'Angera, una fortezza medievale che domina il lago, immersa nella natura e con panorami incredibili. L'intera area è perfetta per le attività all'aria aperta, dal ciclismo e le escursioni al semplice relax in riva all'acqua.

i UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

La mia esperienza preferita in assoluto è fare stand-up paddle al tramonto. Il lago si fa completamente calmo, la luce si attenua e tutto rallenta. È uno di quei momenti che trasmettono insieme una sensazione di pace e di profonda armonia con la natura.



Camogli

UNA PERLA NASCOSTA

Camogli è una piccola cittadina di mare sulla costa ligure che sembra uscita da una fiaba. Sul lungomare si susseguono case colorate, piccole barche da pesca sono ormeggiate nel porto e la vita scorre a un ritmo più lento e autentico. È il tipo di posto dove potete passare ore senza fare praticamente nulla: passeggiare lungo il mare, godervi il panorama e sentirvi completamente distaccati da tutto il resto.

i UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

Rispetto a destinazioni costiere più famose come Portofino, è molto meno affollata e decisamente più autentica.

Cosa mangiare e bere

L'Italia è famosa per la sua incredibile cucina, e a ragione. Se siete alla ricerca del sapore più autentico dell'Italia, questi sono i piatti che caratterizzano la cucina italiana, non perché siano famosi, ma perché sono preparati a regola d'arte, con cura e semplicità.

Focaccia genovese

semplice ma indimenticabile, soprattutto se appena sfornata da un panificio locale

Tagliatelle al ragù alla bolognese

un piatto ricco, cotto a fuoco lento e profondamente tradizionale

Tiramisù

il finale perfetto per ogni pasto

Cosa sapere

L'Italia non è un paese da visitare di fretta. La vera esperienza si vive nei piccoli momenti di ogni giorno:

- ✓ Pranzare tranquillamente invece di mangiare di fretta
- ✓ Bere un caffè in piedi al bancone o seduti all'ombra
- ✓ Fare una passeggiata serale senza una meta precisa

Se si cerca di "vedere tutto", si rischia di perdere ciò che rende speciale questo paese: lo stile di vita è l'esperienza stessa.

i UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

Uno dei miei posti preferiti è il ristorante Il Serraglio, situato sulle colline sopra Sori, vicino a Camogli. Immerso nella natura, offre una vista incredibile sulla costa ligure e una cucina locale autentica in un'atmosfera rilassata. Apprezzo particolarmente i piatti regionali, come le trofie al pesto, le focaccine fritte e i pansoti con salsa di noci: ricette semplici, ma indimenticabili.



Come viaggiare in sicurezza in Italia

SPECIALISTA DELLE
MINACCE



Marc Rivero López

Responsabile della ricerca sulla sicurezza presso il Global Research and Analysis Team (GReAT) di Kaspersky



Phishing sulle prenotazioni di viaggi

Nell'aprile 2026 la stampa italiana di settore ha rilanciato un avviso della Polizia Postale su campagne di phishing che sfruttano le prenotazioni di viaggi online. Gli autori degli attacchi possono contattare gli utenti fingendosi rappresentanti della struttura ricettiva o della piattaforma di prenotazione, utilizzando dati trapelati sulle prenotazioni per far sembrare autentica la richiesta. Il messaggio in genere richiede i dati della carta di credito, un nuovo pagamento o una conferma tramite un link esterno.

Perché è importante

Il mercato turistico italiano offre ai criminali un'ampia varietà di bersagli già prima della stagione turistica. I viaggiatori spesso si aspettano di doversi registrare prima dell'arrivo, di pagare la tassa di soggiorno e di ricevere messaggi dall'host: questo offre ai criminali diversi pretesti plausibili per richiedere dati.

Come rimanere al sicuro

non fornite i dati della carta tramite e-mail, SMS o WhatsApp. Verificate le richieste di prenotazione all'interno della piattaforma ufficiale e, se necessario, contattate la struttura telefonicamente. Fate attenzione ai link che somigliano al dominio di prenotazione reale ma aggiungono parole, numeri o estensioni insolite. [Kaspersky Premium](#) offre un ulteriore livello di protezione, aiutandovi a rilevare siti Web di phishing e link di pagamento fraudolenti prima che inseriate i dati di pagamento.

Phishing nei servizi di pagamento e bancari

Un'analisi italiana del CERT-AGID, pubblicata nel 2026, mostra un numero elevato di casi di phishing legati ai pagamenti, tra cui falsi messaggi PagoPA e tentativi di truffe bancarie. Lo smishing rimane una pratica rilevante, soprattutto quando viene utilizzato per distribuire malware ai dispositivi Android. I messaggi possono riguardare multe, fatture, ordini, pagamenti pubblici o conti bloccati.

Perché è importante

I viaggiatori in Italia possono ricevere veri avvisi di pagamento per trasporti, alloggi, noleggi o servizi pubblici. I criminali sfruttano questa aspettativa per far sembrare normali una multa o un sollecito di pagamento falsi.

Come rimanere al sicuro

Verificate le richieste di pagamento tramite l'app o il sito Web ufficiale del servizio indicato nel messaggio. Non installate app tramite link contenuti negli SMS e non inserite i dati della carta su una pagina raggiunta da una notifica di multa o di pagamento visualizzata improvvisamente. Le soluzioni di sicurezza con protezione anti-phishing, come [Kaspersky Premium](#), aiutano a identificare siti Web sospetti, link dannosi e download fraudolenti prima che compromettano le vostre informazioni personali.



Alla scoperta del Kazakistan

Paesaggi aspri e patrimonio nomade

🌟 ESPERTO DEL PAESE

Asset Ordabayev

Responsabile senior
degli affari pubblici

Dalle scogliere desertiche ai laghi di montagna, fino alla tradizionale cucina nomade, il Kazakistan offre un mix di natura spettacolare, storia ricca e calorosa ospitalità che molti viaggiatori trascurano.



Cosa vedere

Regione di Bozjyra

Bozjyra fa parte dell'altopiano di Ustyurt ed è famosa per le sue abbaglianti scogliere di gesso bianco e per le iconiche "Zanne di Bozjyra", imponenti formazioni rocciose che sembrano denti giganti che emergono dal deserto. Il paesaggio sembra quasi extraterrestre, diverso da qualsiasi altro luogo al mondo.



Parco nazionale di Katon-Karagay

Situato nella parte orientale del Kazakistan, il Parco nazionale di Katon-Karagay è una delle aree naturali più belle del paese. Vaste foreste, montagne, fiumi e una natura selvaggia incontaminata si estendono su un territorio immenso.



Parco nazionale di Karkaraly

Questa zona è nota per le pinete, i laghi di montagna, le insolite formazioni rocciose e i sentieri escursionistici panoramici. Pur essendo meno famoso di Borovoe, è un luogo speciale dove le famiglie kazake trascorrono i fine settimana esplorando insieme la natura.

Un'esperienza locale imperdibile: visitare Almaty

Per vivere davvero il Kazakistan, iniziate da Almaty. La città offre un'ottima cucina, una cultura vivace e un facile accesso ad alcuni dei paesaggi montani più belli del paese. Esplorare le montagne circostanti, assaporare la cucina tradizionale e vivere l'ospitalità locale è un'ottima introduzione al Kazakistan.

Un consiglio da chi vive qui: visitate le montagne che circondano Almaty la mattina presto. Il panorama è spettacolare, l'aria è fresca e capirete perché tanta gente del posto trascorre i fine settimana immergendosi nella natura.



Cosa mangiare e bere

Beshbarmak

il piatto nazionale del Kazakistan, tradizionalmente preparato con carne bollita e noodle

Kumys

una tradizionale bevanda a base di latte di cavalla fermentato, consumata da secoli nelle steppe (le praterie)

Per assaporare l'autentica cucina kazaka, vi consiglio [Sandyq](#) ad Almaty. Lo considero senza dubbio uno dei posti migliori per gustare la cucina tradizionale kazaka in un ambiente moderno.



Come viaggiare in sicurezza in Kazakistan

SPECIALISTA DELLE
MINACCE



Dmitry Galov

Responsabile del Research Center in Russia presso il Global Research and Analysis Team (GReAT) di Kaspersky

Frodi nei pagamenti con codici QR

I pagamenti tramite codici QR sono diffusissimi in tutto il Kazakistan, anche in ristoranti, taxi, mercati e hotel. I criminali possono sostituire i codici QR legittimi con codici fraudolenti, pensati per rubare dati di pagamento o credenziali bancarie.

Come rimanere al sicuro

- Prima di scansionare i codici QR, controllate che non presentino segni di manomissione
- Verificate i dettagli del pagamento prima di confermare le transazioni
- Evitate i link di pagamento inviati da sconosciuti
- Quando possibile, utilizzate le applicazioni bancarie ufficiali

Prima di inserire i dati di pagamento, controllate con attenzione gli indirizzi dei siti Web

[Kaspersky Premium](#) offre un ulteriore livello di protezione, aiutando a rilevare siti Web di phishing e pagine di pagamento fraudolente prima che condividiate informazioni finanziarie sensibili.

Truffe per l'acquisizione di account Telegram

Telegram è una delle piattaforme di messaggistica più usate in Kazakistan. I turisti la utilizzano spesso per comunicare con hotel, guide e fornitori di trasporti. I truffatori possono spacciarsi per aziende legittime e chiedere i codici di verifica di Telegram per ottenere l'accesso agli account.

Come rimanere al sicuro

- Non condividete mai i codici di verifica di Telegram
- Attivate la verifica in due passaggi prima di partire
- Diffidate dei link ricevuti nei messaggi
- Verificate le richieste inattese tramite un altro canale di comunicazione
- Controllate regolarmente le sessioni Telegram attive e rimuovete i dispositivi sconosciuti
- La funzionalità Messaggistica sicura di [Kaspersky Premium](#) può anche aiutare a rilevare i link sospetti nei messaggi prima che li apriate, riducendo il rischio di acquisizione degli account.

Truffe sulle prenotazioni di alloggi e trasporti

A volte i truffatori creano falsi annunci di alloggi, servizi di trasporto o offerte di viaggio, soprattutto in alta stagione e durante i grandi eventi.

Come rimanere al sicuro

- | Prenotate tramite piattaforme affidabili e fornitori verificati
- | Evitate di effettuare pagamenti al di fuori dei sistemi di prenotazione ufficiali
- | Diffidate dei prezzi che sembrano insolitamente bassi
- | Verificate i dettagli su alloggi e trasporti tramite più fonti
- | Conservate copie delle conferme di prenotazione e delle ricevute di pagamento
- | [Kaspersky Premium](#) può anche aiutare a identificare siti Web di phishing e pagine di prenotazione fraudolente, offrendo una protezione aggiuntiva quando si effettuano prenotazioni di viaggi online.



Alla scoperta della Malesia

Grattacieli, isole tropicali e una festa dietro ogni angolo

 ESPERTO DEL PAESE

Amirah Azhar

Responsabile della
fidelizzazione dei clienti



La Malesia non smette mai di sorprendere con la sua diversità. Skyline moderni si affiancano a città coloniali, le isole tropicali sono a un passo da metropoli vivaci e culture, lingue e cucine si fondono in modi che rendono ogni regione leggermente diversa dalle altre.

Potete passare la mattina ad ammirare grattacieli di fama mondiale, il pomeriggio a esplorare foreste pluviali o barriere coralline e la sera a condividere il cibo durante una festa. Per molti viaggiatori è proprio questa varietà a rendere la Malesia così memorabile.



Cosa vedere

Le Petronas Twin Towers

L'ICONA MODERNA DELLA MALESIA

Pochi monumenti sono riconoscibili all'istante come le Petronas Twin Towers di Kuala Lumpur. Ancora oggi detentrici del titolo di grattacieli gemelli più alti del mondo, le torri sono diventate il simbolo per eccellenza della Malesia moderna.

Di giorno le loro facciate in acciaio inossidabile brillano stagliandosi contro lo skyline, mentre di notte diventano ancora più suggestive quando le luci della città si accendono tutt'intorno. Le celebrazioni nazionali come il Giorno dell'Indipendenza e il Capodanno trasformano spesso la zona in un luogo di ritrovo pieno di luci, entusiasmo e spettacolari fuochi d'artificio.

i UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

visitatele dopo il tramonto, quando le torri sono illuminate e il parco circostante offre alcuni degli scorci fotografici migliori della città.



Monte Kinabalu

UNA MONTAGNA CHE FA SENTIRE A CASA

Il monte Kinabalu, che si erge sull'isola del Borneo, è la vetta più alta della Malesia e uno dei monumenti naturali più celebri del Sud-est asiatico.

Molti viaggiatori vengono per scalare la montagna, ma non serve raggiungere la vetta per apprezzarne la bellezza. La vicina cittadina di Kundasang offre viste mozzafiato sulla vetta, soprattutto al mattino presto, quando la montagna emerge dalle nuvole.

i UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

anche se non avete in programma escursioni, passate una notte a Kundasang per ammirare l'alba sulla montagna.

Piazza Rossa di Melaka

DOVE LA STORIA INCONTRA I RICORDI D'INFANZIA

La storia della Malesia prende vita a Melaka, una delle mete culturali più affascinanti del paese. Nel cuore della città si trova la famosa Piazza Rossa, circondata da caratteristici edifici coloniali olandesi, musei e secoli di storia.

Per molti malesi, Melaka è anche profondamente legata ai ricordi di famiglia. Le gite d'infanzia per esplorare i musei, passeggiare tra le vie storiche e scoprire le storie del passato del paese lasciano spesso un'impressione indelebile.

i UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

esplorate la zona a piedi e concedetevi il tempo di visitare qualche museo. Rivelano i molteplici strati di culture che hanno contribuito a plasmare la Malesia moderna.



Una perla nascosta: l'isola di Mabul

L'isola di Mabul resta uno dei tesori nascosti del Borneo malese. È nota a livello internazionale tra i sub per la ricca vita marina e la vicinanza ad alcuni dei migliori siti di immersione della regione.

Ma anche chi non fa immersioni può godersi acque cristalline, snorkeling e tratti di spiaggia tranquilli, lontani dalle mete turistiche più affollate.

i UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

anche se le immersioni non fanno per voi, portate l'attrezzatura da snorkeling. Il mondo sottomarino è straordinario anche a poca distanza dalla riva.

Un'esperienza locale imperdibile: le feste nazionali

Nazione multiculturale, la Malesia celebra un'ampia varietà di festività religiose e culturali nel corso dell'anno. L'Hari Raya (Eid), il Capodanno cinese e il Thaipusam sono feste che portano con sé tradizioni, piatti tipici e momenti di condivisione.

Forse la tradizione più accogliente è la "casa aperta" dell'Hari Raya, in cui le famiglie aprono le porte a ospiti, amici e vicini per condividere il cibo e festeggiare insieme.



Cosa mangiare e bere

Il cibo è al centro della cultura malese e ogni regione ha le sue specialità.

Alcuni piatti da non perdere:

Nasi lemak

il piatto nazionale non ufficiale della Malesia, con riso al cocco profumato servito con sambal, arachidi, acciughe, cetriolo e uovo

Roti canai

pane piatto sfogliato, spesso servito con il curry

Char kuey teow

noodle saltati in padella dal sapore affumicato

Teh tarik

il famoso "tè tirato" della Malesia, versato con gesto teatrale per creare la caratteristica schiuma

Cendol

un dessert rinfrescante a base di ghiaccio tritato, latte di cocco e zucchero di palma

Ais kacang

ghiaccio tritato colorato, guarnito con fagioli, sciroppi e frutta

Kuih

dolci e snack tradizionali in formato monoporzione

Per un classico pasto malese, uno dei miei posti preferiti è il [Village Park Restaurant](#), noto per il suo nasi lemak e molto apprezzato anche dalla gente del posto.



Come viaggiare in sicurezza in Malesia

La Malesia è una destinazione accogliente e ben collegata, ma i viaggiatori devono essere consapevoli di alcune truffe comuni e rischi informatici che prendono spesso di mira i turisti, soprattutto in relazione a pagamenti, documenti di viaggio e dispositivi mobili.

**SPECIALISTA DELLE
MINACCENACCE**



Noushin Shabab

Responsabile della ricerca sulla sicurezza presso il Global Research and Analysis Team (GReAT) di Kaspersky

Frode con carta di credito

Le frodi con carta di credito restano un problema, soprattutto nelle zone turistiche dove le carte possono essere sottratte alla vista durante il pagamento.

I dati di una carta rubata possono poi essere usati per acquisti non autorizzati o collegati a richieste di pagamento fraudolente.

Come rimanere al sicuro

Tenete la carta sempre in vista, quando possibile

Preferite i pagamenti con chip e PIN o contactless

Attivate le notifiche sulle transazioni tramite l'app della banca

Controllate regolarmente gli estratti conto per individuare attività sospette

Truffe sentimentali e su siti di incontri

I truffatori spesso usano app di incontri, social media e servizi di messaggistica per costruire un rapporto di fiducia con le vittime prima di chiedere denaro o informazioni personali.

I viaggiatori possono essere particolarmente vulnerabili quando cercano di conoscere persone nuove all'estero.

Come rimanere al sicuro

- | Siate cauti con chi si lega emotivamente troppo in fretta
- | Non inviate mai denaro né condividete informazioni bancarie con qualcuno conosciuto solo online
- | Evitate di condividere documenti di identità o dati finanziari
- | Segnalate i profili sospetti tramite la piattaforma
- | La funzionalità Messaggistica sicura di [Kaspersky Premium](#) può anche aiutare a rilevare i link sospetti condivisi nei messaggi prima che li apriate, riducendo il rischio di phishing e compromissione dell'account.

Furto di dispositivi e telefoni cellulari

Il furto opportunistico di smartphone, tablet e laptop può avvenire nelle zone turistiche affollate, nei quartieri commerciali e negli snodi di trasporto.

Un dispositivo rubato può dare ai criminali accesso ad account e-mail, app bancarie, codici di autenticazione e password memorizzate.

Come rimanere al sicuro

- | Abilitate il blocco dello schermo e l'autenticazione biometrica
- | Attivate le funzionalità di localizzazione del dispositivo e cancellazione in remoto
- | Utilizzate l'autenticazione a più fattori per gli account importanti
- | In caso di smarrimento o furto del dispositivo, cambiate subito le password critiche
- | Conservare le password e le informazioni di viaggio importanti in [Kaspersky Password Manager](#) vi aiuta a recuperare in sicurezza l'accesso ad account e documenti essenziali in caso di smarrimento o furto del dispositivo.

Alla scoperta del Messico

Dalle rovine antiche a una metropoli moderna

 ESPERTO DEL PAESE

**Maria Isabel
Manjarrez**

Ricercatrice di sicurezza presso il Global Research and Analysis Team (GReAT) di Kaspersky



È impossibile ridurre il Messico a una sola esperienza. È un paese dove antiche civiltà, città moderne, località balneari, vulcani e tradizioni secolari convivono fianco a fianco. Un attimo prima passeggiate per strade coloniali immersi nella musica mariachi dal vivo, quello dopo nuotate in cenotes cristallini o vi trovate davanti ad antiche piramidi.

Ciò che rende indimenticabile il Messico non sono solo i paesaggi o il cibo, ma il profondo legame della vita quotidiana con la cultura, la famiglia e la festa. Ogni regione ha una propria identità, tradizioni e sapori, il che significa che non ci sono mai due viaggi uguali.



Cosa vedere

Chichén Itzá, Yucatán

LA TESTIMONIANZA DELL'ANTICA
EREDITÀ DEL MESSICO

Pochi luoghi trasmettono un senso di imponenza storica pari a quello di Chichén Itzá. È una delle sette meraviglie del mondo moderno e un sito archeologico cruciale dell'antica civiltà Maya, che unisce architettura, astronomia e spiritualità in un solo luogo.

La piramide di Kulkulkán, che domina il sito, è stata progettata con tale precisione che durante gli equinozi di primavera e d'autunno luce e ombra creano l'illusione di un serpente che scende i gradini.

Percorrere l'antico campo per il gioco della palla e passare accanto allo Tzompantli, dove i Maya espongono i teschi di guerrieri e prigionieri sacrificati, offre uno scorcio su una civiltà molto avanzata e profondamente cerimoniale.

i UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

Arrivate la mattina presto, prima che il caldo e la folla diventino eccessivi. L'atmosfera è molto più tranquilla e coinvolgente.



Laguna di Bacalar, Quintana Roo

DISCONNETTERSI DEL TUTTO

Bacalar è spesso chiamata la "Laguna dei sette colori": una volta che si vede l'acqua, il nome acquista tutto il suo significato. Le diverse profondità e la luce del sole creano numerose sfumature di verde-azzurro che si estendono lungo la laguna d'acqua dolce.

A differenza di Cancún o Tulum, Bacalar è calma e senza fretta. Niente resort enormi o spiagge affollate, solo moli tranquilli, kayak che scivolano sull'acqua immobile e pomeriggi che sembrano non finire mai. È uno di quei rari posti dove si perde davvero la cognizione del tempo.

i UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

Vale la pena alzarsi presto per ammirare l'alba sulla laguna. Prima che inizi la giornata, l'acqua diventa liscia come uno specchio.

Coyoacán, Città del Messico

SCOPRIRE LA VITA DELLA GENTE DEL POSTO

Città del Messico è ricca di musei, mercati e monumenti iconici, ma il quartiere di Coyoacán offre un lato più lento e intimo della capitale. Le strade acciottolate, le librerie, i caffè, le piazze alberate e i musicisti che suonano di sera regalano al quartiere un'atmosfera rilassata e nostalgica.

È un luogo dove attardarsi: gli amici si trovano per un caffè che si trasforma in una cena, le famiglie trascorrono i pomeriggi in piazza e le canzoni dei mariachi risuonano per le strade fino a notte fonda. È un luogo dove si intrecciano le chiacchierate del fine settimana e le tradizioni si tramandano di generazione in generazione.

i UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

Girovagare senza un programma preciso. Alcuni dei momenti migliori qui capitano per caso: un caffè nascosto, musica di strada o una libreria in cui non avevate previsto di entrare.



Una perla nascosta: Mérida

Molti viaggiatori saltano Mérida diretti a Cancún o Tulum, ma la capitale dello Yucatán offre un'esperienza più tranquilla e autentica. Nota come la "Città Bianca" per l'architettura in pietra calcarea, è ricca di strade coloniali, musica dal vivo e una straordinaria cucina regionale.

Una giornata tipo può prevedere l'esplorazione dei cenotes vicini o di antiche rovine come quelle di Uxmal, prima di tornare in una città dall'atmosfera rilassata e per nulla affollata.

Inoltre, prima di partire, non mancate di assaggiare una marquesita appena fatta (un dolce simile a una crêpe)!

Altri luoghi da non perdere

Cancún e la Riviera Maya

La costa caraibica del Messico offre molto più delle spiagge. Oltre alla sabbia bianca e all'acqua turchese, troverete cenotes (piscine sotterranee d'acqua dolce nascoste sotto la giungla) e siti archeologici come Tulum, con antiche rovine che si affacciano sul mare.



Città del Messico

La capitale unisce storia azteca, architettura coloniale, musei di fama mondiale e una scena gastronomica entusiasmante. Il centro storico, in particolare lo Zócalo, ne cattura alla perfezione le dimensioni e l'energia. La sera, assistere alla cerimonia quotidiana dell'ammainabandiera dell'esercito messicano proprio al tramonto, seduti su una terrazza con una tequila in mano, è un momento che resta dentro.



Oaxaca

Oaxaca viene spesso descritta attraverso il cibo e le bevande (mole, tlayudas, mezcal), ma la vera magia della città è la sua profondità culturale. Qui le tradizioni indigene sono presenti in modo incredibile, dai mercati locali alle botteghe artigiane.

Potete visitare le rovine zapoteche di Monte Albán di giorno e poi passare la sera a guardare gli artigiani intagliare e dipingere gli alebrijes, colorate sculture di animali-spirito cariche di significato.



Un'esperienza locale imperdibil: il Día de los Muertos

Il Día de los Muertos (Giorno dei Morti) è una delle tradizioni più significative, e spesso fraintese, del Messico. Non è una ricorrenza di lutto, ma una celebrazione della memoria, della famiglia e dei legami.

Le famiglie allestiscono ofrendas (altari) decorate con candele, incenso, fotografie e i cibi e le bevande preferiti dei cari che non ci sono più. Se alcune città organizzano grandi sfilate, altre si concentrano su visite ai cimiteri a lume di candela, musica e riunioni di famiglia.

Parteciparvi con rispetto offre uno scorcio nitido sulla cultura messicana.



Cosa mangiare e bere

La cucina messicana va oltre le aspettative di molti visitatori: ogni stato ha le sue specialità, i suoi ingredienti e le sue tradizioni culinarie. Alcuni piatti assolutamente da provare:

Tacos

dalle carni grigliate ai frutti di mare e alle verdure, i tacos variano moltissimo da una regione all'altra. Provateli sia nella versione dei ristoranti che in quella delle bancarelle a tarda notte.

Mole

una salsa ricca e complessa a base di spezie, peperoncini, frutta secca e talvolta cioccolato, di solito servita con il pollo.

Pozole

una zuppa tradizionale a base di mais hominy e carne, guarnita con lattuga, ravanelli, cipolla, origano e lime.

Tamales

impasto di mais cotto al vapore, avvolto in foglie di mais o di banano, con ripieni salati o dolci.

Aguas frescas

bevande rinfrescanti a base di frutta o fiori, perfette per i pomeriggi caldi.

Atole

una bevanda calda a base di mais aromatizzata con vaniglia, cannella o cioccolato.

Per gli amanti del caffè, il [Café Avellaneda](#) a Coyoacán è il mio posto preferito, noto per l'eccellente caffè locale e l'atmosfera intima. Vicino alla piazza principale, apprezzo molto anche [La Fondue](#), un locale accogliente dove fermarsi a chiacchiere davanti a una tazza di tè.

Come viaggiare in sicurezza in Messico

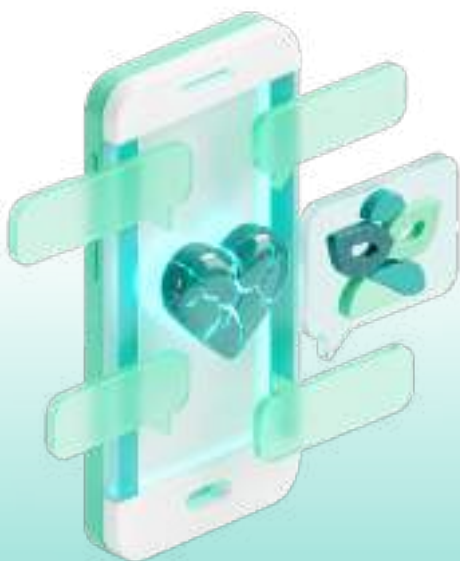
Il Messico è un luogo incredibile, ma i viaggiatori devono essere consapevoli delle minacce digitali che spesso prendono di mira turisti e residenti, soprattutto tramite telefoni, app di messaggistica e social media.

**SPECIALISTA DELLE
MINACCENACCE**



Maria Isabel Manjarrez

Ricercatrice di sicurezza presso il Global Research and Analysis Team (GReAT) di Kaspersky



App false o fraudolente

Con la crescente diffusione in Messico delle app di mobile banking e di pagamento, i criminali informatici creano sempre più spesso versioni false, pensate per rubare credenziali o dati finanziari.

Alcune app dannose richiedono autorizzazioni eccessive, come l'accesso a messaggi, contatti o informazioni bancarie.

Come rimanere al sicuro

- | Scaricate le app solo dagli store ufficiali
- | Controllate con attenzione nomi degli sviluppatori, valutazioni e recensioni
- | Evitate le app promosse tramite annunci sospetti o link sconosciuti
- | [Kaspersky Premium](#) aiuta a proteggere i dispositivi rilevando download dannosi, app non sicure e link di phishing prima che possano compromettere le vostre informazioni personali.

Truffe sui social media

Promozioni false, case vacanza, omaggi e negozi online fasulli circolano di frequente sulle piattaforme social. Alcune truffe indirizzano gli utenti verso siti Web di phishing, mentre altre tentano di indurre le vittime a pagare direttamente prodotti o servizi che non esistono.

Queste truffe spesso imitano aziende legittime o persino account violati appartenenti a persone reali.

Come rimanere al sicuro

- Verificate le aziende in autonomia prima di effettuare pagamenti
- Diffidate delle offerte che sembrano insolitamente economiche o urgenti
- Evitate di inviare denaro direttamente tramite app di messaggistica o richieste di pagamento informali
- [Kaspersky Premium](#) può anche aiutarvi a identificare siti Web di phishing e link dannosi condivisi sui social prima che li apriate o inseriate informazioni sensibili.

E-mail di phishing

Durante un viaggio in Messico, i visitatori spesso si iscrivono a servizi locali, prenotano hotel ed escursioni, noleggiavano auto o ricevono conferme da compagnie aeree, fornitori di trasporti e aziende turistiche. I criminali informatici sfruttano questo maggior volume di comunicazioni di viaggio legittime inviando e-mail di phishing camuffate da conferme di prenotazione, fatture, notifiche di spedizione o avvisi sull'account.

Questi messaggi sono pensati per spingere i destinatari ad aprire allegati dannosi, visitare link fraudolenti o inserire le credenziali di accesso su siti Web falsi.

Come rimanere al sicuro

- Controllate con attenzione gli indirizzi dei mittenti
- Evitate di aprire allegati inattesi
- Accedete agli account manualmente tramite i siti Web ufficiali invece che dai link nelle e-mail
- Le soluzioni di sicurezza con protezione anti-phishing, come [Kaspersky Premium](#), offrono un ulteriore livello di protezione avvisandovi di siti Web sospetti e link dannosi prima che condividiate informazioni personali o finanziarie.

Alla scoperta del Perù

Dalle meraviglie antiche alle coste indimenticabili

 ESPERTO DEL PAESE

Claudia Aramburu

Responsabile territoriale
dei canali di vendita



Il Perù è un paese in cui storia e natura si sovrappongono. Le antiche città Inca svettano sulle cime delle montagne, i deserti si estendono verso le lagune delle oasi e le località costiere offrono alcuni dei frutti di mare più freschi al mondo. Ogni regione ha un'atmosfera diversa, eppure tutte sono unite da tradizioni forti, paesaggi straordinari e una cultura basata sull'ospitalità e sul cibo.

Che arrivate per Machu Picchu o per la cucina di fama mondiale del Perù, il paese vi farà presto scoprire che, oltre alle attrazioni più note, c'è molto altro.



Cosa vedere

Machu Picchu

AMMIRATE L'ICONA SENZA TEMPO DEL PERÙ

Pochi luoghi ispirano lo stesso senso di meraviglia di Machu Picchu. Costruita dagli Inca nel XV secolo e nascosta tra le montagne delle Ande, l'antica cittadella resta uno dei siti archeologici più straordinari al mondo.

Passeggiare tra i suoi terrazzamenti, i templi e i sentieri di pietra è un'esperienza estremamente suggestiva, soprattutto con le cime circostanti che svettano tra le nuvole. È facile capire perché il sito sia diventato una delle sette meraviglie del mondo moderno.

Per molti viaggiatori l'esperienza inizia a Cusco, una città affascinante, ricca di storia inca e coloniale. Tuttavia, un dettaglio importante coglie di sorpresa molti visitatori: l'altitudine. Prendersela con calma nei primi giorni fa un'enorme differenza e permette di apprezzare appieno l'esperienza una volta che il corpo si è acclimatato.

i UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

Nelle prime ore del mattino a Machu Picchu c'è spesso meno affollamento e si può ammirare l'incredibile nebbia di montagna che avvolge le rovine.



Paracas

UN'AVVENTURA TRA IL DESERTO E L'OCEANO

Paracas offre un lato del Perù che molti viaggiatori non si aspettano. Situata lungo la costa del Pacifico, combina fauna marina, paesaggi desertici, gastronomia e attività d'avventura in un'unica destinazione indimenticabile.

Le escursioni in barca alle Isole Ballestas permettono di avvistare leoni marini, pinguini e uccelli marini, mentre poco distante il misterioso geoglifo del Candelabro è inciso sul fianco della collina desertica. Sulla terraferma, i visitatori possono esplorare le dune a bordo di fuoristrada o lanciarsi in un giro in dune buggy sulla sabbia.

Ciò che rende speciale Paracas è il contrasto: da un lato la quiete dell'oceano, dall'altro gli spettacolari paesaggi desertici.

i UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

Il tramonto sul deserto di Paracas è una delle esperienze più sottovalutate della regione.

Los Órganos

UNA FUGA SULLA COSTA
SETTENTRIONALE DEL PERÙ

Non tutti i luoghi indimenticabili sono famosi. Per molti peruviani le mete più significative sono legate ai ricordi di famiglia e ai momenti di quiete più che ai monumenti.

Los Órganos, vicino a Máncora nel nord del Perù, è uno di questi luoghi. È noto per le acque calde e l'atmosfera rilassata: il tipo di località costiera dove si torna per staccare dalla routine.

Inoltre, per alcuni è profondamente personale: un luogo legato ai viaggi dell'infanzia, alle battute di pesca in famiglia e a ricordi che restano a lungo dopo la fine del viaggio.



Una perla nascosta: Lunahuaná

Lunahuaná è spesso trascurata dai turisti internazionali, ma offre una delle migliori combinazioni di avventura e relax del Perù. Inoltre, è a poche ore da Lima.

La regione è nota per il rafting e attira i visitatori alla ricerca di emozioni forti. Ma Lunahuaná ha anche un lato più tranquillo: vigneti, degustazioni di pisco e una campagna pittoresca, perfetti per una vacanza nel fine settimana. È un luogo dove passare le mattine tra le rapide e le sere a degustare vini locali immersi nella natura.

Esperienze locali imperdibili

Il modo migliore per scoprire il Perù è attraverso il cibo e la cultura di ogni giorno.

Una delle esperienze più semplici ma autentiche è visitare un mercato tradizionale, assaggiare il cibo di strada e condividere un tipico pranzo peruviano. I mercati sono pieni di sapori regionali, ingredienti freschi e bancarelle a conduzione familiare che rispecchiano la diversità del paese stesso.

Per qualcosa di più avventuroso, l'oasi di Huacachina offre una delle esperienze più uniche del Perù. Circondata da gigantesche dune di sabbia, l'oasi è famosa per il sandboarding e per i giri ad alta velocità in dune buggy nel deserto.



Cosa mangiare e bere

La cucina peruviana è famosa in tutto il mondo per un motivo ben preciso: la sua geografia e le influenze culturali danno vita a una grande varietà di sapori e ingredienti.

Alcuni piatti e bevande imperdibili:

Ceviche

pesce fresco marinato nel succo di lime, spesso considerato il piatto simbolo del Perù.

Lomo Saltado

manzo saltato in padella con cipolle, pomodori, patatine fritte e riso, esempio perfetto della cucina fusion peruviana.

Per gli amanti del caffè come me, uno dei miei posti preferiti è [Puku Puku](#), dove si può gustare un caffè peruviano di alta qualità in un ambiente rilassato e autentico.



Come viaggiare in sicurezza in Perù

Il Perù è una destinazione incredibile per i viaggiatori, ma i visitatori devono prestare attenzione ad alcune comuni minacce digitali che prendono spesso di mira i turisti, soprattutto in aree molto connesse come aeroporti, caffè, hotel e snodi di trasporto.

**SPECIALISTA DELLE
MINACCENACCE**



Leandro Cuozzo

Ricercatore di sicurezza presso il Global Research and Analysis Team (GReAT) di Kaspersky



Reti Wi-Fi pubbliche non sicure

Il Wi-Fi gratuito è diffusissimo nelle zone turistiche di tutto il Perù, inclusi hotel, aeroporti, caffè e ristoranti. Per quanto comode, queste reti possono anche esporre i viaggiatori a rischi informatici.

A volte gli autori degli attacchi creano reti Wi-Fi false che imitano quelle legittime, ingannando gli utenti e inducendoli a connettersi. Una volta connessi, possono essere intercettate informazioni sensibili come credenziali di accesso, dati bancari o sessioni degli account di viaggio.

Come rimanere al sicuro

Prima di connettervi, verificate con il personale il nome della rete Wi-Fi.

Evitate di eseguire operazioni bancarie o accedere ad account sensibili tramite reti Wi-Fi pubbliche.

Quando viaggiate, usate una VPN ogni volta che è possibile.

Disattivate le connessioni Wi-Fi automatiche sui vostri dispositivi.

Se dovete connettervi tramite una rete Wi-Fi pubblica, la [VPN](#) inclusa in Kaspersky Premium aiuta a criptare la connessione Internet e offre una protezione aggiuntiva durante l'accesso a servizi di viaggio, e-mail o account online.

App false o non ufficiali

Spesso i viaggiatori vengono invitati a scaricare app locali per i trasporti, il turismo o le prenotazioni tramite link diretti o suggerimenti informali. Alcune di queste app sono versioni dannose o clonate, progettate per rubare credenziali di accesso, informazioni bancarie o dati di pagamento.

Come rimanere al sicuro

- | Scaricate le app solo dagli store ufficiali.
- | Verificate con attenzione nomi delle app, sviluppatori e recensioni.
- | Evitate di installare app direttamente da link ricevuti tramite messaggi o sui social media.
- | Rimuovete le app che non usate più dopo il viaggio.
- | [Kaspersky Premium](#) aiuta a proteggere i dispositivi rilevando download dannosi, app non sicure e link di phishing prima che possano compromettere le vostre informazioni personali.

Singapore

Una città moderna caratterizzata da cultura, natura e una cucina favolosa

 ESPERTO DEL PAESE

Lucas Tay

Ricercatore di sicurezza presso il Global Research and Analysis Team (GReAT) di Kaspersky

Singapore sarà anche piccola, ma offre un mix unico di architettura futuristica, spazi verdi, tradizioni multiculturali e una delle scene gastronomiche più stimolanti al mondo. Dai monumenti iconici alle esperienze locali più nascoste, la città-stato è ricca di luoghi che meritano di essere esplorati.



Cosa vedere

Marina Bay Sands e il fiume Singapore

Marina Bay Sands è uno dei simboli più riconoscibili di Singapore, con le sue tre torri collegate da una spettacolare struttura sul tetto che ricorda una nave. È diventato uno dei luoghi più fotografati del paese e un simbolo della Singapore moderna.

Poco distante, il fiume Singapore racconta un altro lato della storia. Un tempo fortemente inquinato, è stato trasformato in una zona vivace, ricca di ristoranti, attrazioni e spazi pubblici: la testimonianza dello straordinario sviluppo di Singapore.

UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

Visitate Marina Bay di notte, soprattutto durante le festività come il Capodanno o la Festa nazionale, quando lo skyline si accende di fuochi d'artificio e giochi di luce.



La collina di Bukit Timah

Essendo una delle città più densamente urbanizzate al mondo, Singapore non è certo nota per le montagne, ma la collina di Bukit Timah offre una rigenerante fuga nella natura.

La zona è amata per le escursioni e il relax, con una vegetazione rigogliosa a breve distanza dalla città. È un richiamo al fatto che il paesaggio urbano di Singapore convive con spazi naturali gelosamente preservati.

Gardens by the Bay

Le cupole dei Gardens by the Bay sono tra le preferite di residenti e visitatori. Ricco di fiori, decorazioni stagionali e straordinari paesaggi al coperto, questo luogo offre un'esperienza unica in qualsiasi periodo dell'anno.

Il Flower Dome e la Cloud Forest colpiscono in modo particolare: quest'ultima ospita la cascata al coperto più alta di Singapore.



Una perla nascosta: la Singapore di tutti i giorni

Alcune delle esperienze migliori a Singapore non sono le attrazioni famose, ma i momenti semplici che vive la gente del posto. Passate una serata tra le bancarelle di street food con gli amici, godetevi una sessione di karaoke a tarda notte oppure raggiungete il ponte di VivoCity che collega a Resorts World Sentosa per la brezza marina e la vista sulla città.

Per un'atmosfera più rilassata, l'East Coast Park è un luogo amato dalla gente del posto per grigliate, ritrovi e momenti di relax in riva al mare. Altrove, la National Library Board di Bugis, la più grande biblioteca pubblica di Singapore, è un ottimo posto per leggere ed esplorare.

Un'esperienza locale imperdibile: un viaggio gastronomico attraverso Singapore

Per capire davvero Singapore, esplorate la sua cultura gastronomica e le diverse comunità che l'hanno plasmata. Luoghi come Chinatown, il Newton Food Centre e persino l'aeroporto di Changi sono i miei esempi preferiti di come Singapore trasformi il pasto quotidiano in un'esperienza.

Assaggiate i piatti locali, visitate zone storiche come Fort Canning e passeggiate per i quartieri per ammirare il mix di architettura tradizionale e moderna. Potrete anche vivere le celebrazioni di diverse culture, tra cui il Capodanno cinese, il Deepavali e l'Hari Raya.



Cosa mangiare e bere

La scena gastronomica di Singapore è una delle sue maggiori attrattive e unisce influenze cinesi, malesi, indiane e non solo. Alcuni piatti assolutamente da provare:

Chilli crab

un famoso piatto di mare servito con una salsa ricca, dolce e piccante.

Bak Kut Teh

una genuina zuppa di costine di maiale con un profumato brodo alle erbe.

Satay

spiedini grigliati di pollo, manzo o montone serviti con salsa di arachidi.

Rendang

manzo cotto lentamente con una salsa di spezie ricca e saporita.

Nasi Lemak

riso profumato al cocco servito con vari contorni, come pollo o pesce.

[Eat-Three-Bowls](#) è il mio ristorante taiwanese preferito, particolarmente famoso per il suo riso con maiale brasato.



Come viaggiare in sicurezza a Singapore

Singapore è nota per essere iperconnessa e digitalmente avanzata, ma i viaggiatori devono comunque essere consapevoli delle truffe che prendono di mira pagamenti, informazioni personali e account online.

SPECIALISTA DELLE MINACCE



Noushin Shabab

Responsabile della ricerca sulla sicurezza presso il Global Research and Analysis Team (GReAT) di Kaspersky

Truffe con falsi funzionari di enti governativi e autorità

I viaggiatori possono ricevere chiamate, SMS o e-mail da criminali che si spacciano per agenzie come la polizia di Singapore, l'Autorità per l'immigrazione e i controlli di frontiera (ICA) o altri enti governativi. I truffatori possono sostenere che ci sono problemi con visti, multe, indagini o procedure ufficiali, quindi fare pressione sulle vittime perché condividano informazioni personali o effettuino pagamenti. Queste truffe possono usare numeri con ID chiamante falsificati o voci generate dall'IA per apparire più convincenti.

Come rimanere al sicuro

- Prestate attenzione a chiamate o messaggi inattesi che affermano di provenire dalle autorità
- Non condividete mai i dati del passaporto, le informazioni bancarie o i codici di verifica
- Non effettuate pagamenti per risolvere presunti problemi "ufficiali" inattesi
- Verificate le affermazioni tramite i siti Web o i canali di contatto ufficiali del governo

Truffe con codici QR e pagamenti digitali

L'ampio uso di PayNow, NETS QR e altri sistemi di pagamento digitale a Singapore crea opportunità per i truffatori. I criminali possono sostituire i codici QR legittimi o inviare falsi link di pagamento che dirottano il denaro verso conti fraudolenti.

Come rimanere al sicuro

- Controllate il nome del destinatario prima di approvare i pagamenti tramite QR
- Scansionate solo i codici QR di commercianti verificati
- Evitate i link di pagamento ricevuti in messaggi inattesi
- Prima di confermare i pagamenti, esaminate con attenzione i dettagli della transazione
- [Kaspersky Premium](#) offre un ulteriore livello di protezione, aiutando a rilevare siti Web di phishing e pagine di pagamento fraudolente prima che condividiate informazioni finanziarie sensibili.

Frodi bancarie, telefoniche e online

I viaggiatori possono imbattersi in truffe che coinvolgono banche, operatori telefonici, agenti immobiliari o venditori online falsi. I criminali possono sostenere che ci sono problemi con l'account, offrire falsi affitti o prodotti scontati e fare pressione sulle vittime perché condividano gli OTP, versino acconti o trasferiscano denaro.

Come rimanere al sicuro

- Non condividete mai gli OTP o le credenziali bancarie

- Verificate le richieste direttamente con le banche o i fornitori di servizi

- Usate piattaforme affidabili per affitti e acquisti

- Diffidate delle offerte che sembrano insolitamente economiche

- Le soluzioni di sicurezza con protezione anti-phishing, come [Kaspersky Premium](#), aiutano a identificare siti Web sospetti e link dannosi prima che inseriate informazioni personali o finanziarie.

Rischi per la sicurezza delle reti Wi-Fi pubbliche e dei dispositivi

A Singapore il Wi-Fi pubblico è ampiamente disponibile in aeroporti, hotel, caffè, centri commerciali e snodi di trasporto. Tuttavia, reti fasulle e pagine di accesso di phishing possono comunque essere usate per rubare credenziali o informazioni personali.

Come rimanere al sicuro

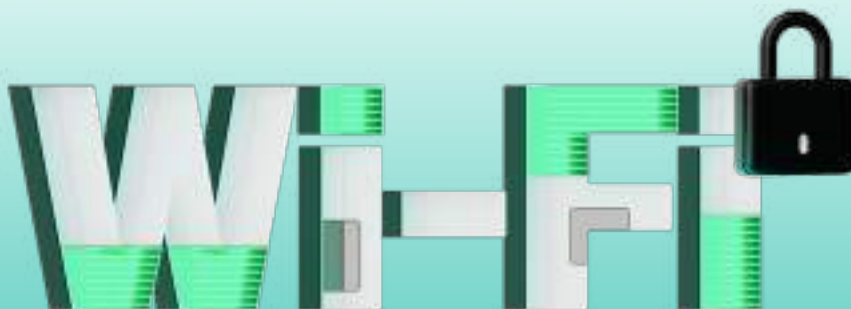
- Evitate di accedere ad account sensibili tramite reti Wi-Fi pubbliche

- Connettetevi solo a reti verificate

- Quando possibile, utilizzate i dati mobili o una VPN affidabile

- Abilitate l'autenticazione a più fattori per gli account importanti

- Se dovete connettervi tramite una rete Wi-Fi pubblica, la [VPN](#) inclusa in Kaspersky Premium aiuta a criptare la connessione Internet e offre una protezione aggiuntiva durante l'accesso a servizi di viaggio, e-mail o account online.



Alla scoperta della Spagna

Borghi medievali, soggiorni in montagna e pomeriggi di relax

 ESPERTO DEL PAESE

Andres Leralta

Analista SOC



Quando si pensa alla Spagna, probabilmente vengono in mente le spiagge, le tapas e il flamenco. Il paese, però, è molto più eterogeneo di così. Se una regione ha un'atmosfera profondamente mediterranea, un'altra ricorda le Alpi o un borgo medievale fermo nel tempo.

La Spagna, tuttavia, non è speciale per i suoi monumenti, ma per il suo stile di vita. I lunghi pomeriggi sulle terrazze, i pasti all'aperto e la sensazione che la vita sia qualcosa da assaporare con calma e da custodire.



Cosa vedere

L'Alhambra

ASSISTETE ALLA STORIA DELLA SPAGNA CHE PRENDE VITA

L'Alhambra di Granada è uno dei siti storici più straordinari della Spagna. Più che un semplice palazzo, è una città fortificata che riflette quasi 800 anni di influenza islamica sulla cultura, l'architettura e l'arte spagnole.

Le elaborate sculture in pietra e i dettagli geometrici sembrano quasi impossibili per l'epoca, soprattutto all'interno dei Palazzi Nasridi, dove ogni parete sembra ricoperta da delicate lavorazioni artigianali. Grazie a giardini, cortili, fontane e alla vista su Granada, il complesso appare al tempo stesso maestoso e intimo.

Nonostante la sua fama mondiale, Granada risulta più tranquilla e meno caotica rispetto ad alcuni dei centri turistici più affollati della Spagna, il che rende la visita all'Alhambra ancora più piacevole.

UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

Visitatelo la mattina presto o al tramonto, quando la luce calda fa risplendere le mura del palazzo.



Picos de Europa

SCOPRITE LA SPAGNA OLTRE LE SPIAGGE

Molti associano la Spagna al clima caldo e alle coste, ma il nord racconta una storia diversa. La catena montuosa dei Picos de Europa è ricca di cime calcaree, valli nebbiose e paesaggi alpini che sembrano lontanissimi dalla costa mediterranea.

La regione è nota per luoghi come i Lagos de Covadonga, dove i laghi di montagna sono circondati da cime imponenti e da un clima in continuo cambiamento.

Per la gente del posto, questa è spesso la meta estiva ideale, grazie alle temperature più fresche, ai villaggi tranquilli e ai paesaggi che invitano a vivere avventure all'aria aperta.

UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

Anche d'estate, vestitevi a strati. Il tempo nel nord della Spagna cambia rapidamente.

Cabo de Gata

TROVATE LA PACE SULLA COSTA

Mentre molti turisti si dirigono verso gli affollati beach club di Ibiza, Marbella o Valencia, alcuni spagnoli preferiscono angoli più tranquilli della costa, come Cabo de Gata, nel sud della Spagna.

Questo parco naturale di origine vulcanica sembra incontaminato, con paesaggi desertici, calette nascoste e spiagge come Playa de los Genoveses, che richiedono un certo sforzo per essere raggiunte. È proprio questo il suo fascino: meno gente, acque più limpide e un contatto più profondo con la natura.

È un luogo dove godersi i lunghi pomeriggi estivi e dimenticare per un po' la routine.

UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

Portate acqua e scarpe comode e restate fino al tramonto, perché le scogliere e le spiagge deserte sono meravigliose nella luce calante.



Una perla nascosta: Albarracín

Immerso tra le colline dell'Aragona, Albarracín è spesso considerato uno dei borghi più belli della Spagna, eppure, sorprendentemente, è meta di pochissimi viaggiatori internazionali.

Costruita su un pendio roccioso, la città è un intrico di stradine, mura medievali e case in pietra rossastra che risplendono al tramonto. Passeggiare per Albarracín può dare la sensazione di trovarsi in un film, soprattutto nelle ore serali più tranquille, quando le strade si svuotano.

Parte del suo fascino deriva dal viaggio stesso. Non è un posto facilissimo da raggiungere, il che contribuisce a mantenere la sensazione di aver scoperto un luogo davvero nascosto.

Un'esperienza locale imperdibile: El Tardeo

Per comprendere la vita sociale spagnola moderna, bisogna provare El Tardeo. L'idea è semplice: invece di iniziare la serata a mezzanotte, le persone si incontrano nel tardo pomeriggio, di solito intorno alle 16:00 o alle 17:00, per un drink, tapas e musica sulle terrazze o sui tetti. Già nelle prime ore della sera i bar sono animati e pieni di energia, ma senza gli estenuanti orari notturni.

È un'esperienza sociale, rilassata e sorprendentemente pratica: ci si gode l'atmosfera, si mangia bene e si torna a casa a un'ora ragionevole. Soprattutto per i giovani spagnoli, El Tardeo è diventato uno dei rituali sociali più caratteristici degli ultimi anni.



Cosa mangiare e bere

La cucina spagnola è fortemente influenzata dalle tradizioni regionali, ma ci sono alcuni piatti che è impossibile non assaggiare.

Sebbene il gazpacho sia famoso a livello internazionale, molti abitanti del posto preferiscono di gran lunga il salmorejo, la versione più densa e cremosa tipica di Córdoba, guarnita con jamón serrano, olio d'oliva e uovo sodo.

Nessun viaggio in Spagna sarebbe completo senza una vera tortilla de patatas, meglio se leggermente cremosa al centro e, secondo molti spagnoli, sempre con la cipolla, anche se questo è un argomento molto divisivo!

Altri piatti da non perdere:

Jamón serrano

il prosciutto crudo simbolo della Spagna.

Croquetas

bocconcini croccanti e cremosi ripieni di prosciutto, formaggio o frutti di mare.

Patatas bravas

patate fritte servite con salsa piccante.

Per un'esperienza culinaria moderna a Madrid, uno dei miei posti preferiti è [Sala de Despiece](#), diventato uno dei locali più rinomati della città. Concepito quasi come una macelleria o una cucina industriale, serve tapas creative in un'atmosfera vivace ed energica che trovo particolarmente contemporanea.



Come viaggiare in sicurezza in Spagna

La Spagna è una delle destinazioni turistiche più popolari d'Europa, ma i visitatori devono prestare attenzione a diverse truffe digitali che prendono sempre più di mira i turisti, soprattutto in ambito bancario e alberghiero e nelle comunicazioni apparentemente ufficiali.

**SPECIALISTA DELLE
MINACCENACCE**



Marc Rivero López

Responsabile della ricerca sulla sicurezza presso il Global Research and Analysis Team (GReAT) di Kaspersky

Frodi legate agli affitti turistici e agli alloggi

L'enorme mercato spagnolo degli affitti a breve termine attira anche truffatori che creano annunci di appartamenti falsi, duplicano proprietà legittime o fanno pressione sui viaggiatori affinché effettuino pagamenti al di fuori delle piattaforme di prenotazione affidabili.

Queste truffe spesso combinano prezzi allettanti, posizioni eccellenti e un senso di urgenza per convincere le vittime a trasferire denaro in fretta.

Purtroppo, molti viaggiatori scoprono la truffa solo dopo essere giunti a destinazione.

Come rimanere al sicuro

Mantenete tutte le comunicazioni e i pagamenti all'interno di piattaforme di prenotazione affidabili.

Verificate che gli annunci sugli affitti includano numeri di registrazione validi, ove richiesto.

Evitate gli host che richiedono bonifici bancari diretti o messaggi privati.

Fate attenzione se qualcuno vi mette fretta per "prenotare immediatamente" al di fuori della piattaforma.

[Kaspersky Premium](#) offre un ulteriore livello di protezione, aiutando a rilevare siti Web di phishing e pagine di pagamento fraudolente prima di inserire i dati di pagamento o eseguire una prenotazione.



Sudafrica

Paesaggi incontaminati, città vivaci ed esperienze indimenticabili

 ESPERTO DEL PAESE

Dillon Bensusan,
Responsabile marketing



Il Sudafrica è un paese di contrasti incredibili, dove si incontrano montagne imponenti, una fauna selvatica famosa in tutto il mondo, una cultura ricca e città moderne. Dalla savana africana ai paesaggi costieri, fino agli spazi urbani creativi, offre esperienze che vanno ben oltre i tipici itinerari.



Cosa vedere

Table Mountain, Città del Capo

Table Mountain, uno dei simboli più iconici del Sudafrica, è riconosciuta come una delle sette meraviglie naturali del mondo. Svettando sopra Città del Capo, offre viste mozzafiato sul centro cittadino, sul porto, sulle spiagge e sul monte Lion's Head.

Oltre ai panorami, la montagna ospita una straordinaria biodiversità, comprese specie vegetali che non si trovano in nessun altro luogo al mondo.



Parco nazionale Kruger

Il Parco nazionale Kruger è una delle mete naturalistiche più famose dell'Africa e una tappa imperdibile per chiunque viaggi in Sudafrica. L'enorme riserva ospita i "Big Five" e innumerevoli altre specie.

L'esperienza va oltre l'avvistamento della fauna: momenti di quiete nella savana, tramonti spettacolari e l'osservazione delle stelle sotto il cielo africano creano ricordi che restano a lungo dopo la partenza.

God's Window, Mpumalanga

Situata lungo la Panorama Route, God's Window è il luogo ideale per riconnettersi con la natura. L'escursione conduce i visitatori attraverso una vegetazione lussureggiante e piante esotiche, prima di aprirsi su panorami incredibili sul Lowveld.

È una fuga all'insegna della tranquillità, dove il percorso nel paesaggio è gratificante quanto il panorama finale.



Una perla nascosta: il Nirox Sculpture Park

A breve distanza in auto da Johannesburg, il Nirox Sculpture Park unisce natura, arte e storia in un contesto unico. Situato all'interno del sito "Culla dell'umanità", dichiarato Patrimonio dell'Umanità, presenta imponenti sculture all'aperto immerse in splendidi paesaggi.

I visitatori possono esplorare le installazioni al proprio ritmo e gustare un pasto al ristorante And then there was Fire.

Un'esperienza locale imperdibile: scoprire la natura e la cultura del Sudafrica

Il Sudafrica si vive al meglio all'aria aperta. Sentieri escursionistici come quelli del Lion's Head, dei Drakensberg e dei monti Magaliesberg offrono panorami incredibili e un contatto più profondo con la natura.

Il paese vanta anche una vivace scena artistica, con gallerie di livello internazionale, musica dal vivo, festival e spettacoli che danno voce alla sua cultura eterogenea.

i UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

Prima della visita, informatevi su eventi e mostre in programma. La scena creativa sudafricana è uno dei modi migliori per scoprire il paese al di là delle semplici visite turistiche.



Cosa mangiare e bere

La cultura gastronomica del Sudafrica riflette la sua eredità eterogenea. Tra i piatti e le bevande da non perdere:

Biltong

carne essiccata e stagionata, uno degli snack più famosi del Sudafrica.

Shisa Nyama

carne alla brace, spesso gustata durante i tradizionali braai (grigliate) con familiari e amici.

Melktert

una cremosa crostata al latte aromatizzata alla cannella.

Koeksisters

un dolce ricoperto di sciroppo.

Appletizer

una diffusa bibita analcolica al gusto di mela.

A Johannesburg, il [Salvation Café](#) è il mio posto preferito per la colazione. Apprezzo molto anche il [Marble](#) per un drink al tramonto e il [Kolonaki Parkhurst](#) per la cena.

A Città del Capo, [The Strangers Club](#), [Chef's Warehouse Tintswalo](#) e [Kloof Street House](#) sono tra i locali che amo frequentare di più.



Come viaggiare in sicurezza in Sudafrica

SPECIALISTA DELLE
MINACCENACCE



Noushin Shabab

Responsabile della ricerca sulla sicurezza presso il Global Research and Analysis Team di Kaspersky

Frodi ai bancomat e skimming delle carte

I viaggiatori possono imbattersi in skimming delle carte, trattenimento della carta o altre truffe ai bancomat, pensate per rubare i dati di pagamento e i PIN.

Come rimanere al sicuro

- Usate i bancomat all'interno delle banche o in luoghi affidabili
- Controllate che i dispositivi non presentino segni di manomissione
- Coprite la tastiera quando digitate il PIN
- Monitorate regolarmente i conti bancari

Fraude per substitution de carte SIM

I criminali possono tentare di assumere il controllo di un numero di telefono per intercettare i codici di verifica e accedere agli account online.

Come rimanere al sicuro

- Non condividete mai gli OTP o i codici di verifica
- Fate attenzione se il telefono perde all'improvviso il segnale
- Quando possibile, usate l'autenticazione tramite app
- Contattate subito il vostro operatore se qualcosa sembra insolito
- Inoltre, usare password complesse e univoche per i propri account può ridurre l'impatto di una loro compromissione. [Kaspersky Password Manager](#) aiuta a generare e memorizzare in sicurezza password univoche su tutti i vostri dispositivi.



Furto di dispositivi e compromissione di account

Telefoni e computer portatili possono essere presi di mira nei luoghi affollati e i dispositivi rubati potrebbero compromettere la sicurezza di app bancarie, e-mail e informazioni personali.

Come rimanere al sicuro

- Usate password complesse e la protezione biometrica
- Abilitate il tracciamento e la cancellazione in remoto
- Evitate di esibire i dispositivi inutilmente nelle zone affollate
- Se un dispositivo viene rubato, cambiate subito le password
- Conservare le password e le informazioni di viaggio importanti in i viaggio importanti in [Kaspersky Password Manager](#) vi aiuta a recuperare in sicurezza l'accesso ad account e documenti essenziali in caso di smarrimento o furto del dispositivo.

Truffe online e furto di identità

Falsi servizi di viaggio, offerte di alloggio fasulle e truffe con furto di identità possono tentare di sottrarre dati di pagamento o informazioni personali.

Come rimanere al sicuro

- Usate piattaforme di prenotazione affidabili
- Evitate le offerte che sembrano troppo belle per essere vere
- Verificate i messaggi tramite i canali ufficiali
- Controllate con attenzione i siti Web prima di effettuare pagamenti
- [Kaspersky Premium](#) può aiutarvi a identificare siti Web di phishing e pagine di pagamento fraudolente prima che condividiate informazioni sensibili o effettuiate una prenotazione.

Rischi delle reti Wi-Fi pubbliche

Le reti Wi-Fi non protette in hotel, caffè e aeroporti possono esporre i viaggiatori a tentativi di phishing e al furto di credenziali.

Come rimanere al sicuro

- Evitate di eseguire operazioni bancarie sulle reti Wi-Fi pubbliche
- Utilizzate i dati mobili o una VPN affidabile
- Verificate le reti prima di connettervi
- Abilitate l'autenticazione a più fattori
- Se dovete utilizzare una rete Wi-Fi pubblica, la [VPN](#) inclusa in Kaspersky Premium aiuta a criptare la connessione Internet, offrendo una protezione aggiuntiva durante l'accesso a servizi di viaggio, e-mail o account online.

Viaggiare in Turchia

Dalle perle nascoste ai mondi segreti

 ESPERTO DEL PAESE

Ilkem Ozar

Responsabile Regional
Development



Spesso, in viaggio, le esperienze più indimenticabili sono quelle inattese, e Istanbul è ricca di bellezze nascoste. Dalle cisterne sotterranee ai migliori locali dove mangiare, esplora la Turchia attraverso gli occhi di una persona del posto e scopri il fascino, la cucina e la storia di questo paese come mai prima d'ora.



Cosa vedere

Palazzo Topkapi

SE CERCATE QUALCOSA DI ICONICO

Il Palazzo Topkapi offre ai visitatori uno sguardo affascinante sulla vita e sul potere imperiale. È qui che per molti secoli risiedevano i sultani ottomani e il loro harem. Noto per l'imponente architettura, è una delle attrazioni principali di Istanbul: vi si possono ammirare opere d'arte magistrali, manufatti preziosi e la storia della dinastia ottomana.

i UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

Le sale dell'Harem e del Tesoro sono assolutamente da non perdere durante la visita al palazzo.



La Cisterna Basilica

SE CERCATE UN MONDO NASCOSTO

La Cisterna Basilica di Istanbul è un luogo unico e affascinante. Offre uno sguardo insolito sul mondo nascosto che si cela sotto Istanbul. Essendo la più grande cisterna antica ancora esistente al mondo, le sue vaste camere sotterranee regalano una delle esperienze più indimenticabili della città.

i UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

La Cisterna dista solo 10 minuti a piedi dal Palazzo Topkapi, quindi è facile visitare entrambe le attrazioni nello stesso giorno.

La moschea di Eyüp Sultan

SE SIETE ALLA RICERCA DI UN SIGNIFICATO

La moschea di Eyüp Sultan è un luogo molto speciale per me. Situata non lontano dal centro storico di Istanbul, verso il Gran Bazar, emana un'atmosfera spirituale diversa da quella dei monumenti più famosi della città. È anche un luogo profondamente personale per me. In alcuni dei momenti più difficili della mia vita, mi sono recato a Eyüp Sultan per pregare e sperare in giorni migliori. Vi si respira un senso di pace e conforto difficile da descrivere: è per questo che secondo me resta uno dei luoghi più significativi di Istanbul.

i UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

Sebbene la maggior parte dei visitatori conosca Aya Sofia e la Moschea del Sultano Ahmet, la moschea di Eyüp Sultan resta un luogo speciale. Per i turchi è uno dei luoghi spiritualmente più significativi della città.



Una perla nascosta: la Torre di Galata a Istanbul

La Torre di Galata e il quartiere circostante sono spesso sottovalutati rispetto alle attrazioni del centro storico. Dalla cima della storica torre, i visitatori possono ammirare una vista mozzafiato sull'iconico panorama della città.

i UN CONSIGLIO DA CHI VIVE QUI

Se cercate uno scorcio della "vecchia Istanbul", esplorate le vie intorno alla torre.

Un'esperienza locale imperdibile: uscire dai sentieri battuti

Se volete esplorare Istanbul fuori dai soliti percorsi turistici, i quartieri di Kuzguncuk e Balat sono l'ideale. Affacciati sul lungomare, questi quartieri non sono forse caratterizzati da grandiosi monumenti storici, ma racchiudono il fascino e lo stile di vita della vecchia Istanbul in un modo che gli abitanti del posto continuano ad amare e ad apprezzare ancora oggi.

Con le loro stradine strette, i piccoli caffè e le boutique, oltre alle splendide case in legno di epoca ottomana che si affacciano sul Bosforo, entrambi i quartieri vantano un'atmosfera calda e autentica, che permette di scoprire il lato più intimo di Istanbul.



Cosa mangiare e bere

Istanbul offre l'imbarazzo della scelta in fatto di ristoranti, con una grande varietà di piatti. Alcune cose da non perdere:

Lahmacun

una focaccia turca sottile e croccante, farcita con carne macinata, erbe aromatiche e spezie.

Pide

una focaccia turca a forma di barca, cotta al forno con vari condimenti come formaggio, carne o verdure.

Döner kebab

carne condita, cotta su spiedo verticale e tagliata a fette sottili.

Pesce fresco

la Turchia offre ottimi branzini.

Simit

l'iconico pane ricoperto di sesamo, parte della vita quotidiana di Istanbul.

Tra i miei ristoranti preferiti ci sono [Nicole](#), [Feriye](#), [Ulus29](#), [Sunset](#), [Spago](#) ed [Elbet Steakhouse](#).



Come viaggiare in sicurezza in Turchia

La Turchia è una meta molto apprezzata sia dai turisti che da chi viaggia per affari. Tuttavia, come in molti paesi caratterizzati da un elevato livello di digitalizzazione e da zone turistiche molto frequentate, i visitatori devono prestare attenzione alle truffe e ai rischi informatici più comuni.

**SPECIALISTA DELLE
MINACCENACCE**



Noushin Shabab

Responsabile della ricerca sulla sicurezza presso il Global Research and Analysis Team (GReAT) di Kaspersky



Frodi nei pagamenti con carta e skimming ai bancomat

In Turchia i viaggiatori possono imbattersi in frodi legate alle carte, come lo skimming ai bancomat e i lettori di carte manomessi. A volte i criminali installano dispositivi nascosti sui bancomat o manomettono i lettori di carte per rubare dati. Il rischio può aumentare nelle zone turistiche affollate, nei quartieri della vita notturna o dove i pagamenti con carta avvengono lontano dalla vista.

Come rimanere al sicuro

- Utilizzate i bancomat situati all'interno delle filiali o in luoghi chiusi e sicuri
- Prima dell'uso, verificate che le fessure per la carta e i tastierini non presentino segni di manomissione
- Tenete sempre la carta in vista durante i pagamenti
- Attivate gli avvisi sulle transazioni e controllate spesso il conto
- Bloccate subito la carta se notate attività sospette

Truffe su prenotazioni online e servizi di viaggio

I viaggiatori possono imbattersi in annunci di hotel falsi, tour operator fraudolenti o agenzie di viaggio non autorizzate che pubblicizzano alloggi, trasferimenti aeroportuali o escursioni a prezzi scontati. Per queste truffe spesso vengono utilizzati siti Web convincenti, annunci sui social o piattaforme di messaggistica che assomigliano ai servizi legittimi. Alle vittime può essere chiesto di pagare in anticipo servizi che non vengono mai forniti.

Come rimanere al sicuro

- Prenotate alloggi e tour tramite piattaforme affidabili e fornitori verificati
- Fate attenzione alle offerte insolitamente convenienti o alle pressioni per pagare in fretta
- Verificate le prenotazioni direttamente con l'hotel o il fornitore del servizio prima di pagare
- Evitate di effettuare pagamenti tramite link non ufficiali o conti personali
- Conservate copie di tutte le conferme di prenotazione e delle ricevute
- [Kaspersky Premium](#) aiuta a individuare siti Web di phishing e pagine di prenotazione fraudolente prima che inseriate i dati di pagamento o effettuate una prenotazione.

Rischi per la sicurezza delle reti Wi-Fi pubbliche e dei dispositivi

Le reti Wi-Fi pubbliche sono molto diffuse in aeroporti, hotel, bar e zone turistiche. Tuttavia queste reti possono esporre i viaggiatori a rischi come hotspot falsi, pagine di accesso di phishing o tentativi di intercettazione dei dati allo scopo di rubare informazioni sensibili.

Come rimanere al sicuro

- Evitate di eseguire operazioni bancarie o accedere ad account sensibili tramite reti Wi-Fi pubbliche
- Disattivate le connessioni Wi-Fi automatiche sul dispositivo
- Connettetevi solo a reti ufficiali fornite da strutture affidabili
- Quando possibile, utilizzate i dati mobili o una VPN affidabile
- Mantenete aggiornati i dispositivi e abilitate l'autenticazione a più fattori
- Se dovete connettervi tramite una rete Wi-Fi pubblica, la [VPN](#) inclusa in Kaspersky Premium aiuta a criptare la connessione Internet e offre una protezione aggiuntiva durante l'accesso a servizi di viaggio, e-mail o account online.

Frodi legate a pagamenti digitali e codici QR

Anche i sistemi di pagamento digitale, in rapida crescita in Turchia, compresi i pagamenti tramite codici QR e i trasferimenti istantanei, possono essere sfruttati per commettere frodi. Codici QR fraudolenti, link di phishing o false richieste di pagamento possono essere usati per sottrarre denaro o dati. I viaggiatori che utilizzano metodi di pagamento con cui hanno scarsa familiarità possono essere particolarmente vulnerabili.

Come rimanere al sicuro

- Scansionate solo i codici QR di commercianti chiaramente affidabili e verificati
- Verificate che i codici QR stampati negli spazi pubblici non presentino segni di manomissione
- Verificate i dati del destinatario prima di confermare qualsiasi pagamento
- Evitate i link di pagamento inviati tramite messaggi non richiesti o social media
- Attivate le notifiche sulle transazioni e controllate regolarmente le attività del conto
- [Kaspersky Premium](#) offre un ulteriore livello di protezione, aiutando a rilevare siti Web di phishing e pagine di pagamento fraudolente prima che condividiate informazioni finanziarie sensibili.



Viaggiate in tutta sicurezza con Kaspersky

Un viaggio dovrebbe essere incentrato sul percorso da affrontare, non sulla preoccupazione di sapere se il telefono, gli account o i dati personali siano al sicuro lungo il tragitto. Tuttavia, è proprio in viaggio che la vita digitale può essere esposta a rischi: si effettuano prenotazioni in mobilità, si fa clic su link inviati da mittenti sconosciuti, si accede a nuove app e ci si connette a qualsiasi rete Wi-Fi si riesca a trovare. Kaspersky vi aiuta a restare protetti in ogni situazione, così potete concentrarvi sulla vostra meta.

Spesso inizia ancora prima di partire. Quando prenotate voli, hotel e trasporti, [Kaspersky Premium](#) vi aiuta a difendervi dalle truffe più comuni: link di prenotazione falsi, offerte di viaggio ingannevoli e messaggi fraudolenti pensati per cogliervi di sorpresa mentre organizzate il viaggio. Grazie alla funzionalità Messaggistica sicura, può segnalare link e messaggi sospetti prima che li apriate, che si tratti di confermare una prenotazione, organizzare un trasferimento, effettuare pagamenti online o chattare con una guida locale.

Con [Kaspersky eSIM](#) potete connettervi a Internet appena arrivati, senza cercare una SIM locale o affidarvi a reti Wi-Fi pubbliche non protette. Che dobbiate controllare il percorso, contattare la struttura che vi ospita, prenotare un taxi o avvisare la famiglia del vostro arrivo, restare connessi fin dall'inizio del viaggio è semplice e comodo.

Una volta in viaggio, le reti Wi-Fi di aeroporti, hotel, bar e stazioni ferroviarie diventano parte della quotidianità: ed è qui che entra in gioco [Kaspersky VPN](#). Criptando il traffico Internet, vi aiuta a usare le reti pubbliche in modo più sicuro mentre navigate, controllate i programmi o accedete ai vostri account. Vi consente inoltre di restare connessi ai servizi che usate abitualmente a casa (da conti bancari e account personali alle app, ai siti Web e ai servizi di streaming che preferite), anche mentre siete all'estero.

Inoltre, viaggiare significa gestire più account del solito (app di compagnie aeree, siti di hotel, piattaforme di prenotazione, e-mail, servizi di pagamento): [Kaspersky Password Manager](#) mantiene le vostre credenziali al sicuro e a portata di mano sul dispositivo mobile. Consente di creare e gestire password complesse, evitando quelle deboli o già usate altrove, e permette di effettuare l'accesso rapidamente ovunque vi troviate. Potete inoltre conservare i documenti di viaggio importanti (dati del passaporto, biglietti e conferme di prenotazione) in un archivio sicuro, in modo da averli sempre a portata di mano.

Insieme, questi strumenti proteggono i vostri dati personali su tutti i dispositivi e vi segnalano i potenziali rischi, così l'unica cosa a cui dovrete pensare sarà il viaggio, non la vostra sicurezza digitale.